

NORDDEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

Männer, Frauen, M/W Jugend U20

03./04. Februar 2018 in Hamburg

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

! Aktualisierter Zeitplan!

Austragungsstätte

Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: Wettkampfbüro (mobil) 0170 - 903 9018

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **23. Januar 2018** online ausschließlich über LADV unter LV Hamburg vorzunehmen

Anzugeben sind bei der Meldung die Bestleistungen aus 2017/2018.

Schüler/innen M/W 15 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!

Wettbewerbe / Richtwerte

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>MJ U20</u>	<u>WJ U20</u>
60 m	7,30s	8,30s	7,60s	8,40s
200 m	22,88s	26,20s	23,40s	26,40s
400 m	51,00s	62,00s	53,00s	62,50s
800 m	1:57,50min	2:20,00min	2:06,00min	2:25,00min
1.500 m	4:05,00min	5:00,00min	4:25,00min	5:10,00min
3.000 m	8:55,00min	Einlagelauf	-----	-----
60 m Hürden	8,70s	9,40s	8,90s	9,80s
4x200 m Staffel	1:36,00min	1:48,00	1:39,00min	1:51,00min
Hochsprung	1,90m	1,60m	1,80m	1,58m
Stabhochsprung	4,20m	3,40m	3,60m	3,20m
Weitsprung	6,80m	5,50m	6,20m	5,25m
Dreisprung (13m-Balken)	13,50m(9m-/11m)	10,80m(11m-Balken)	12,50m(9m-/11m)	10,50m
Kugelstoß	13,50m	12,00m	13,50m	11,00m

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

Darüber hinaus gelten folgende **Teilnehmerobergrenzen** in den einzelnen Disziplinen:

60m: 64 TN 200m: 40 TN 400m: 24 TN 800m: 24 TN

1.500m: 24 TN 3.000m: 24 TN

60m Hü: 24 TN 4x200m: 20 Staffeln

Hoch: 16 TN Stab: 16 TN Weit: 16 TN Drei: 16 TN

Kugel: 16 TN

Meldungen, die den Richtwert erfüllen, werden bis zum Meldeschluss grundsätzlich angenommen. Meldungen, die unter dem Richtwert und über der Teilnehmerobergrenze liegen, werden abgewiesen. Entscheidend für die Teilnahme mit Leistung unter Richtwert ist die Meldeleistung. Bei gleichen Leistungen entscheidet ggf. das Los.

Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeleistungen vom eigenen Landesverband überprüft.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn die Teilnehmerobergrenze in der jeweiligen Disziplin noch nicht erreicht ist.

Die Teilnehmerliste wird in der Ausschreibung auf LADV unter <https://ladv.de> und der Homepage der Norddeutschen Verbände unter <http://ndm-la.de> veröffentlicht.

Sprunghöhen (Die Anfangshöhen wurden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Männer, Frauen sowie M/W Jugend U20 erreicht werden können):

Hochsprung Männer (DHM:2,10m)	1,73 bis 1,83 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung Frauen (DHM 1,78m)	1,50 bis 1,60 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung MJU20 (DHM 1,99m)	1,72 bis 1,82 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Hochsprung WJU20 (DHM 1,73m)	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung Männer (DHM 5,30m)	4,00 bis 4,40 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung Frauen (DHM 4,20m)	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung MJU20 (DHM 4,60m)	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
Stabhochsprung WJU20 (DHM 3,65m)	2,05 bis 2,65 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Qualifikation in den Laufwettbewerben:

60m Sprint

Aus den Vor- und Zwischenläufen qualifizieren sich Sieger und Zeitschnellste für die nächste Runde. Es wird nur eine Zwischenrunde durchgeführt. Ab vier Zwischenläufen wird ein A/B-Finale durchgeführt. Bei Entfall von Zwischenläufen finden die Vorläufe zur Zwischenlaufzeit statt.

60mHürden

Wird auf Grund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.

200m

Aus den Vorläufen bei den Männern, MJU20 und WJU20 qualifizieren sich die 12 Zeitschnellsten für drei gleichberechtigte Zeitendläufe. Bei den Frauen die 8 Zeitschnellsten für zwei gleichberechtigte Endläufe.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.00 Uhr in der Leichtathletikhalle Hamburg

Stellplatzzeit: Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten

Unterkunft

Hamburg Tourismus GmbH, Steinstraße 7, 20095 Hamburg, Telefon (040) 30 05 13 00, Fax (040) 30 05 13 33, info@hamburg-tourismus.de

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2018". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Leichtathletikhalle. Die Gesamtmeldungen, Zeitplanänderungen und die Ergebnisliste können im Internet unter <http://ndm-la.de>, <https://ladv.de/> und <http://www.hhlv.de/> eingesehen werden.

Anfahrthinweise

Von Osten: bis Ende BAB 24, weiter über Sievekingsallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude. (Sporthalle Hamburg)

Von Süden: bis Ende BAB 1, weiter über Heidenkampsweg (75), Lübecker Straße, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

Von Norden: Über BAB 1 bis BAB 24, über Sievekingsallee, Lerchenfeld, Winterhuder Weg, Barmbeker Straße nach Winterhude.(Sporthalle Hamburg)

! Am Sonntag, den 04. Februar 2018 findet ab 15:00 Uhr in der Sporthalle Hamburg das Drittligaspiel des HSV Handball gegen den 1. VFL Potsdam statt. Für diesen Tag fallen Parkplatzgebühren an !

**Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20
Sonnabend, 03. Februar 2018**

Stand 30.01.2018

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	Uhrzeit
13:00	Hoch F	Drei F	Stab F		13.00
		Kugel F			
		60 m V			
13:20				60mV	13:20
14:00	Kugel F				14:00
	60m V				
14:30			60 m V	Drei F	14:30
15:00		60m Z		Kugel F	15:00
15:10				60m Z	15.10
15:30	60m Z				15:30
15:40			60m Z		15:40
16:00				1.500m F	16:00
16:10	Stab F	Weit F			16:10
16:30		60m F			16:30
16:40			Kugel F	60m F	16:40
16:50	60m F				16:50
17:00			60m F		17:00
17:15		400m ZF			17:15
17:20			Hoch F		17:20
17:30				400m ZF	17:30
17:50			400m ZF	Weit 1+2	17:50
18:10	400 m ZF				18:10
18:30		Einlagelauf 3.000m			18:30
18:50		1.500m F			18:50
19:00	1.500m F				19:00
19:10			1.500 m F		19:10
19:30		4 x 200m ZF			19:30
19:40				4 x 200m ZF	19:40
20:00	4 x 200m ZF				20:00
20:15			4 x 200m ZF		20:15

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter <http://ndm-la.de>, <https://ladv.de/> und <http://www.hhlv.de/> veröffentlicht

**Zeitplan NDM Halle Männer, Frauen, M/W Jugend U20
Sonntag, 04. Februar 2018**

Stand 26.01.2018

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	Uhrzeit
10:00			Weit F 1+2	60mHü V	10:00
				Stab F	
10:20		60m Hü V			10:20
10:30			60m Hü V		10:30
10:40	60m Hü V				10:40
11:00			800m ZF		11:00
11:20	800m ZF				11:20
11:40	Weit F			60 m Hü F	11:40
				Hoch F	
11:45		60m Hü F			11:45
12:00			60m Hü F		12:00
12:10	60m Hü F				12:10
12:30		200m V			12:30
13:00	200m V	Stab F			13:00
13:15					13:15
13:30		Hoch F	Drei F		13:30
13:40			200m V		13:40
14:20				200m V	14:20
15:00		800m ZF			15:00
15:10				800m ZF	15:10
15:30	200m ZF				15:30
	Drei F				
15:40		200m ZF			15:40
15:50			200m ZF		15:50
16:00				200m ZF	16:00
16:10	3.000m ZF				16:10

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter <http://ndm-la.de>, <https://ladv.de/> und <http://www.hhlv.de/> veröffentlicht