Stand: 02.12.2015

NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

6./7. Februar 2016 in Hannover

Ausrichter
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte
Sportleistungszentrum im Sportpark Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

Notfallnummer:
In Notfällen (z.B.Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: 0160 98 04 95 07

Meldeschluss: Dienstag, **26. Januar 2016** 23.59 Uhr Uhr für alle Vereine online über LADV (Ausschreibung ist zentral unter **NIEDERSACHSEN** hinterlegt)

Wettbewerbe / Richtwerte:

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20
60 m	7,30	8,30	ohne	ohne
200 m	23,20	26,80	ohne	ohne
400 m	51,50	62,00	ohne	ohne
800 m	1:59,00	2:20,00	ohne	ohne
1500 m	4:03,00	ohne	ohne	ohne
3000 m	8:45,00	- - -	- - -	- - -
60 m Hürden	8,70	9,40	ohne	ohne
4 x 200 m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
Hochsprung	1,90	1,60	ohne	ohne
Stabhochsprung	4,30	2,40	ohne	ohne
Weitsprung	6,80	5,50	ohne	ohne
Dreisprung	13 m-Balken	9 m-/11 m-Balken	11 m-Balken	9 m-/11 m-Balken
Kugelstoß	14,30	11,60	ohne	ohne

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln benutzt werden (keine Hallenkugeln)

Sprunghöhen (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, um die Qualifikationshöhen der DHM zu erreichen).

Hochsprung	Männer	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	Frauen	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	MJ U20	1,74 bis 1,84 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
	WJ U20	1,51 bis 1,61 m	5 cm,	weiter jeweils	3 cm
Stabhochsprung	Männer	4,05 bis 4,45 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	Frauen	2,40 bis 2,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	MJ U20	3,20 bis 3,60 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm
	WJ U20	2,05 bis 2,65 m	20 cm,	weiter jeweils	10 cm

Wettkampfunterlagen
Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Gang vor der Leichtathletik-Halle im Sportleistungszentrum.

Hinweise
Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet auf der Seite der Norddeutschen Meisterschaften, ersatzweise auf www.nlv-la.de (Wettkampforga → Meldungen bzw. Service → Ergebnisse) eingesehen werden.

Unterkunft
Hannover Tourismus Service, Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover, Tel. 0511 / 12345-111, Fax 0511 / 12345-112, info@hannover-tourismus.de

Anfahrtshinweise
Ausschilderung **HDI-Arena** folgen.

SAMSTAG

Zeit	***Männer***	***Frauen***	***mJU20***	***wJU20***
13:00				60 m V
13:05	Weitsprung			
13:10			Stabhochsprung	
13:25			60 m V	
13:50		60 m V		
14:15				60 m Z
14:25	60 m V			
14:40		Weitsprung	60 m Z	
14:55		60 m Z		
15:05				60 m F
15:10	60 m Z			
15:25			60 m F	
15:45	Stabhochsprung	60 m F		
15:55	60 m F			
16:15	400 m ZL	Hochsprung		
16:25			Dreisprung	Kugelstoß
16:35			400 m ZL	
16:55		400 m ZL		
17:15				400 m ZL
17:40	1.500 m ZL			
17:50	Kugelstoß		Hochsprung	
17:55			1.500 m ZL	Dreisprung
18:10		1.500 m ZL		
18:25				1.500 m ZL

Achtung: Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon: 0160 / 98 04 95 07

SONNTAG

Zeit	***Männer***	***Frauen***	***mJU20***	***wJU20***
10:30		Kugelstoß		200 m V
10:35	Dreisprung			Hochsprung
10:55			200 m V	
11:20		200 m V		
11:40	200 m V			Stabhochsprung
11:50	Hochsprung		Kugelstoß	
12:00	800 m ZL	Dreisprung		
12:10		800 m ZL		
12:20				200 m F
12:30			200 m F	
12:40		200 m F		
12:50	200 m F			
13:10			Weitsprung	60 m Hürden V
13:20		60 m Hürden V		
13:35			60 m Hürden V	
13:45	60 m Hürden V			
13:55	3.000 m F	Stabhochsprung		
14:10			800 m ZL	
14:25				800 m ZL
14:35		60 m Hürden F		
14:40				60 m Hürden F
14:50			60 m Hürden F	Weitsprung
14:55	60 m Hürden F			
15:05		4 x 200 m ZL		
15:20				4 x 200 m ZL
15:35			4 x 200 m ZL	
15:50	4 x 200 m ZL			

Hinweis: Über 200 m werden jeweils Zeitvorläufe und zwei gleichwertige Zeitendläufe durchgeführt. Es qualifizieren sich die acht Zeitschnellsten aus den Vorläufen für die jeweiligen beiden Zeitendläufe.

Achtung: Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon: 0160 / 98 04 95 07