

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN
Männer, Frauen / Jugend U18
18./19. Juli 2020 in Bremen

Veranstalter
Bremer-Leichtathletik-Verband

Stand: 03.02.2020

Ausrichter
Bremer LT

Austragungsstätte
Stadion Obervieland, Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen

Telefon
In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise usw.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 - 98 04 95 07

Meldungen
Die Meldungen sind bis Dienstag, 07. Juli 2020 – 23:59 Uhr online über LADV (Ausschreibung ist unter **NIEDERSACHSEN** hinterlegt) vorzunehmen.
Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2019/2020) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, können die Meldungen zurückgewiesen werden. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft der Wettkampfleiter unter Berücksichtigung der Meldezahlen.

Wettbewerbe / Richtwerte

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100 m	11,50	13,20	12,50	13,50
200 m	23,20	26,80	25,00	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:21,00	2:08,00	2:28,00
1.500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3.000 m	---	---	10:00,00	11:15,00
5.000 m	15:45,00	19:00,00	---	---
100 m Hürden	---	15,70	---	16,40
110 m Hürden	15,50	---	16,50	---
400 m Hürden	59,50	68,00	61,50	70,00
2.000m Hindernis	---	---	7:00,00	7:55,00
3.000m Hindernis	10:30,00	11:40,00	---	---
4 x 100 m Staffel	45,00	51,50	47,50	52,50
Hochsprung	1,90	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	3,20	3,40	2,80
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,10
Dreisprung	13,50	11,00	11,50	10,25
Kugelstoß	14,00	11,50	13,00	11,00
Diskuswurf	40,00	36,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	36,00	40,00	28,00
Speerwurf	56,00	40,00	42,50	33,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung MJU18	1,62 bis 1,77 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 9 m, 11 m und 13 m zur Verfügung. Eine Abfrage erfolgt mit der Abgabe der Stellplatzkarte

Wettkampfunterlagen:

Ausgabe der Wettkampfunterlagen und Öffnungszeiten TIC

Freitag: 17:00 bis 19:00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 19:00 Uhr

Sonntag: 08:15 bis 17:00 Uhr

an der südlichen Giebelseite der Dreifeldsporthalle

Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2020“.

Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Sporthalle

Meldungen / Ergebnisse

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisse können im Internet unter www.ndm-la.de und unter www.ergebnisse.leichtathletik.de eingesehen werden.

Für die Live-Ergebnisse wird im Stadion ein QR-Code ausgehängt, bzw. im Vorfeld hier veröffentlicht.

Unterkunft

Bremer Touristik-Zentrale (Findorfstr. 105, 28215 Bremen)

Telefon: 0421 – 30800-10, info@bremen-tourism.de



**NDM – Männer, Frauen / Jugend U18
ZEITPLAN – SAMSTAG**



<i>Männer</i>	<i>Frauen</i>	<i>ZEIT</i>	<i>MJU18</i>	<i>WJU18</i>
		11:30		400 m Hü ZF
	400 m Hü ZF	11:35	Diskus F	
		11:45	400 m Hü ZF	
400 m Hü ZF	Kugel F	11:55	Stab F	
Weitsprung F		12:15		100 m V
	100 m V	12:40		
		13:05	100 m V	
Diskus F	Hochsprung F	13:20		Kugel F
100 m V		13:30		
		14:00		100 m HF
		14:10		Dreisprung F
	100 m HF	14:15		
		14:30	100 m HF	
100 m HF		14:45	Kugel F	
		15:00	1.500 m F	
	Diskus F	15:15		1.500 m ZL
		15:30		Stab F
	Dreisprung F	15:35		100 m F
	100 m F	15:40		
		15:50	100 m F	
100 m F		15:55		
Hochsprung F	1.500 m F	16:15		
1.500 m ZL		16:35		
		17:00		4 x 100 m ZL
Kugel F	4 x 100 m ZL	17:05		Diskus F
		17:20	Dreisprung F	
		17:15	4x100 m ZL	
4x100 m ZL		17:25		
		17:45		400 m ZL
	400 m ZL	18:05		
		18:25	400 m ZL	
400 m ZL		18:45		

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07



**NDM – Männer, Frauen / Jugend U18
ZEITPLAN – SONNTAG**



Männer	Frauen	ZEIT	MJU18	WJU18
Dreisprung F	5.000 m F	10:00		
5.000 m F	Stab F	10:30	Speer F	
		10:55	3.000 m F	
		11:10		3.000 m F
		11:30		200 m ZV
	200 m ZV	11:50		Weitsprung F
	Speer F	12:10	200 m ZV	
Hammer F		12:15	Hammer F	
200 m ZV		12:30	Hochsprung F	
		12:55		100 m Hü ZV
	100m Hü ZV	13:05		
		13:15	110 m Hü ZV	
110 m Hü ZV		13:25		
		13:35		
	200 m F	13:40		Speer F
Stab F	Weitsprung F	13:45		200 m F
		13:55	200 m F	
200 m F		14:00		
110 m Hü F	Hammer F	14:15		Hammer F
		14:20	110 m Hü F	
		14:30		100 m Hü F
	100 m Hü F	14:40		Hochsprung F
		14:55		2.000 m Hi
Speer F		15:10	Weitsprung F	
		15:10	2.000 m Hi	
	3.000 m Hi	15:25		
3.000 m Hi		15:40		
800 m ZL		16:00		
	800 m ZL	16:15		
		16:30	800 m ZL	
		16:45		800 m ZL

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 - 98 04 95 07