



NDLV

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

- **Norddeutsche Meisterschaften der Seniorinnen und Senioren**  
**Samstag / Sonntag, den 03.- 04. September 2022**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen der Norddeutschen Leichtathletikverbände 2022 (weitere Informationen: [www.ndm-la.de](http://www.ndm-la.de))
- Ausrichter:** Leichtathletik – Verband Brandenburg e.V.
- Örtlicher Ausrichter:** Mahlower Sportverein 1977 e.V.
- Austragungsstätte:** **Sportplatz Mahlower Straße**  
Mahlower Straße 59, **15831 Blankenfelde – Mahlow**  
➤ **direkt gegenüber der S-Bahnstation „Mahlow“**
- Meldeschluss:** **Dienstag, den 23. August 2022, online bis 23:59 Uhr**  
über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
Meldungen zu den Norddeutschen Meisterschaften erfolgen generell beim ausrichtenden Landesverband über LADV.
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
**0331-900 102**
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Startunterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Stellplatz.  
Freitag, 02.09.2022 18:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 03.09.2022 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag, 04.09.2022 08:30 – 14:00 Uhr
- Startgebühren:** Die **Organisationsgebühren sind** entsprechend der abgegebenen Meldungen am Veranstaltungstag beim Empfang der Wettkampfunterlagen **in bar zu entrichten.**
- Stellplatz:** Alle Teilnehmer müssen sich unaufgefordert durch **Abgabe der Stellplatzkarte 90 Minuten vor** dem im Zeitplan veröffentlichten **Wettbewerbsbeginn am Stellplatz** melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Teilnehmer verantwortlich.
- Siegerehrungen:** Die Siegerehrungen werden ab 45 Minuten nach Wettkampfung im eingerichteten Siegerehrungsbereich durchgeführt.
- Hygienekonzept:** Diese Veranstaltung wird nach den aktuellen Hygienerichtlinien und Empfehlungen der zuständigen Behörden durchgeführt.



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.



# NDLV

## Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

<b>Senioren</b>			
100 m	Sonntag	04.09.	M 30 +
200 m	Samstag	03.09.	M 30 +
400 m	Sonntag	04.09.	M 30 +
800 m	Samstag	03.09.	M 30 +
1500 m	Sonntag	04.09.	M 30 +
5000 m	Samstag	03.09.	M 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	03.09.	M 30 +
80 m Hürden	Samstag	03.09.	M 70, M 75 +
100 m Hürden	Samstag	03.09.	M 50, M 55, M 60, M 65
110 m Hürden	Samstag	03.09.	M 30, M 35, M 40, M 45
200 m Hürden	Samstag	03.09.	M 80 +
300 m Hürden	Samstag	03.09.	M 60, M 65, M 70, M 75
400 m Hürden	Samstag	03.09.	M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55
4 x 100 m	Sonntag	04.09.	M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60/65, M 70/75 +
Hochsprung	Samstag	03.09.	M 30 +
Weitsprung	Sonntag	04.09.	M 30 +
Dreisprung	Samstag	03.09.	M 30 +
Kugelstoß	Samstag	03.09.	M 30 +
Diskuswurf	Samstag	03.09.	M 30 +
Speerwurf	Sonntag	04.09.	M 30 +
<b>Seniorinnen</b>			
100 m	Sonntag	04.09.	W 30 +
200 m	Samstag	03.09.	W 30 +
400 m	Sonntag	04.09.	W 30 +
800 m	Samstag	03.09.	W 30 +
1500 m	Sonntag	04.09.	W 30 +
5000 m	Samstag	03.09.	W 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	03.09.	W 30 +
80 m Hürden	Samstag	03.09.	W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75 +
100 m Hürden	Samstag	03.09.	W 30, W 35
200 m Hürden	Samstag	03.09.	W 70 +
300 m Hürden	Samstag	03.09.	W 50, W 55, W 60, W 65
400 m Hürden	Samstag	03.09.	W 30, W 35, W 40, W 45
4 x 100 m	Sonntag	04.09.	W 30/35, W 40/45, W 50/55, W 60/65, W 70/75 +
Hochsprung	Samstag	03.09.	W 30 +
Weitsprung	Sonntag	04.09.	W 30 +
Dreisprung	Samstag	03.09.	W 30 +
Kugelstoß	Samstag	03.09.	W 30 +
Diskuswurf	Samstag	03.09.	W 30 +
Speerwurf	Sonntag	04.09.	W 30 +



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.



# NDLV

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

## Altersklassen:

In Einzelwettbewerben ist in allen Seniorenklassen ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

## Hindernislauf, Hammerwurf, Stabhochsprung:

Auf Grund der örtlichen, technischen Voraussetzungen kann kein Hindernislauf, kein Stabhochsprung und kein Hammerwurf auf dem Sportplatz Mahlow durchgeführt werden. Es wird versucht diese Disziplinen an anderen Austragungsorten stattfinden zu lassen. Informationen hierzu werden auf [www.ndm-la.de](http://www.ndm-la.de) veröffentlicht.

## Sprunghöhen:

Für den Hochsprungwettbewerb werden die Anfangshöhen und Sprungfolgen so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden.

## Hochsprung

Senioren M 30/35	1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,68
Senioren M 40/45	1,31 – 1,36 – 1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,63
Senioren M 50 – 60	1,14 – 1,19 – 1,24 – 1,29 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,53
Senioren M 65 – 75	1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30 – 1,33 – 1,35
Senioren M 80 +	0,82 – 0,87 – 0,90 – 0,93 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,03 – 1,05
Seniorinnen W 30/35	1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30 – 1,33 – 1,35 – 1,38
Seniorinnen W 40/45	1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30
Seniorinnen W 50/55	1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25
Seniorinnen W 60 +	0,82 – 0,87 – 0,90 – 0,93 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,03 – 1,05

## Dreisprung:

13 m / 11 m / 9 m Absprungbalken vorhanden, andere gewünschte Absprungflächen werden markiert.

## Wettkampfgeräte:

Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die **Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 min vor Wettkampfbeginn** an der Gerätekontrollstation.



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.



**NDLV**

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

**Rahmenprogramm Samstag, 03. September 2022**

**Brandenburgische Landesmeisterschaften Jugend U 14**

<b>Altersklasse</b>	<b>Zeit</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Teilnehmer*innen</b>
<b>Jugend W 13</b>	09:00	Speer	10
<b>Jugend W 13</b>	10:00	Hoch	8
<b>Jugend W 13</b>	12:20	800 m	7
<b>Jugend W 12</b>	10:00	Ball	5
<b>Jugend W 12</b>	12:20	800 m	9
<b>Jugend M 13</b>	12:15	800 m	5
<b>Jugend M 12</b>	12:15	800 m	7



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.



# NDLV

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

## Zeitplan: Samstag, 03. September 2022

Zeit	Läufe			Diskus	Kugel	Drei	Hoch
11:00	110 m Hü	M 30, M 40	ZF	M 30 – M 45	M 50, M 55		
11:10	100 m Hü	M 50, M 55 W 35	ZF				
11:20	100 m Hü	M 60, M 65	ZF				M 65 – M 75
11:30						M 30, M 40, M 45	
11:35	80 m Hü	M 70, M 75, M 80	ZF				
11:45	80 m Hü	W 50, W 55	ZF				
11:55	80 m Hü	W 60 – W 75	ZF				
12:15					M 60, M 65		
12:30	800 m	M 30 – M 45	ZF	M 50, M 55			ab W 60
12:40	800 m	M 50, M 55	ZF				
12:50	800 m	ab M 60	ZF			ab M 50	
13:00	800 m	W 30 – W 50	ZF				
13:10	800 m	ab W 55	ZF				
13:30	200 m	M 30, M 35	ZF		ab W 60		
13:40	200 m	M 40, M 45	ZF				
13:50	200 m	M 50, M 55	ZF				W 30 – W 55
14:00	200 m	M 60, M 65	ZF				
14:10	200 m	ab M 70	ZF				
14:20	200 m	W 30, W 35	ZF	M 60, M 65		ab W 30	
14:30	200 m	W 40, W 45	ZF				
14:40	200 m	W 50, W 55	ZF				
14:45					M 30 - M 45		
14:50	200 m	ab W 60	ZF				
15:20	400 m Hü	M 30, M 40, M 45	ZF				M 50 – M 60
15:25	400 m Hü	W 40, M 55	ZF				
15:45	300 m Hü	M 60, M 65	ZF				
15:50	300 m Hü	W 50, W 55	ZF	ab M 70			
16:00	300 m Hü	W 60, M 70	ZF				
16:15	200 m Hü	W 70, W 75	ZF		W 30 – W 55		
16:40	5000 m Bahngehen	ab W 30 ab M 30	ZF				M 30 – M 45
17:30	5000 m	M 30 – M 65	ZF	ab W 60			
17:45							
18:10	5000 m	ab W 30 ab M 70	ZF		ab M 70		
18:45				W 30 – W 55			



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.



# NDLV

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

## Zeitplan: Sonntag, 04. September 2022

Zeit		Läufe		Weit 1	Weit 2	Speer
10:30	100 m	M 30, M 35	ZF	W 30 – W 45	ab W 50	M 30 – M 45
10:40	100 m	M 40, M 45	ZF			
10:50	100 m	M 50, M 55	ZF			
11:00	100 m	M 60, M 65	ZF			
11:10	100 m	ab M 70	ZF			
11:30	100 m	W 30, W 35	ZF			
11:40	100 m	W 40, W 45	ZF	M 30 – M 45	M 50 – M 55	
11:50	100 m	W 50, W 55	ZF			
12:00	100 m	ab W 60	ZF			M 50 – M 60
12:40	1500 m	M 30 – M 45	ZF			
12:50	1500 m	M 50, M 55	ZF			
13:00	1500 m	ab M 60	ZF			
13:20	1500 m	W 30 – W 50	ZF			ab M 65
13:30	1500 m	ab W 55	ZF			
13:50	4 x 100 m	ab M 30	ZF	M 60 – M 65	ab M 70	
14:00	4 x 100 m	ab W 30	ZF			
14:30	400 m	M 30	ZF			
14:35	400 m	M 35	ZF			
14:40	400 m	M 40	ZF			
14:45	400 m	M 45	ZF			
14:50	400 m	M 50	ZF			ab W 30
14:55	400 m	M 55	ZF			
15:00	400 m	M 60	ZF			
15:05	400 m	M 65	ZF			
15:10	400 m	ab M 70	ZF			
15:20	400 m	W 35	ZF			
15:25	400 m	W 40, W 45	ZF			
15:30	400 m	W 50	ZF			
15:35	400 m	W 55	ZF			
15:40	400 m	ab W 60	ZF			

**Der Zeitplan kann nach Meldeschluss angepasst werden!**



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.