

Samstag / Sonntag, 17./18. Juni 2023, Hamburg

- Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.
- Austragungsstätte:** Jahnkampfbahn
Linnering 3, 22299 Hamburg
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**
- Meldeschluss:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 06. Juni 2023 (23:59 Uhr) ausschließlich als Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Hamburg)** anzugeben.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2022/2023) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen ggfs. zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen.

Nachmeldungen sind gegen Zahlung einer zusätzlichen Gebühr bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich, sofern dies aus organisatorischer Sicht möglich ist (vgl. „Allg. Ausschreibungsbestimmungen für NDM der Leichtathletik 2023“).

- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklasse U14 ist in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.

Wettbewerbe (und Richtwerte):

- MJU20:** 100 m (12,00), 200 m (25,00), 400 m (54,50), 800 m (2:04,00), 1.500 m (4:25,00), 5.000 m (17:30,00), 110 m Hü (16,80), 400 m Hü (60,00), 4x100 m (46,50), Hoch (1,80), Stab (3,60), Weit (6,20), Drei (11+9 m Balken), Kugel (13,00 – 6 kg), Diskus (38,00 – 1,75 kg), Hammer (48,00 – 6 kg), Speer (45,00 – 800 g)
- WJU20:** 100 m (13,40), 200 m (27,00), 400 m (63,50), 800 m (2:25,00), 1.500 m (5:15,00), 3.000 m (11:00,00), 100 m Hü (16,00), 400 m Hü (69,00), 4x100 m (54,00), Hoch (1,58), Stab (3,00), Weit (5,20), Drei (11+9 m Balken), Kugel (11,00 – 4 kg), Diskus (33,00 – 1 kg), Hammer (35,00 – 4 kg), Speer (38,00 – 600 g)
- MJU16 (M15):** 100 m (12,75), 300 m (41,50), 800 m (2:16,00), 3.000 m (10:30,00), 80 m Hü (12,50), 300 m Hü (48,00), 4x100 m (48,00), Hoch (1,65), Stab (3,00), Weit (5,60), Drei (11,00 – 9+7m Balken) Kugel (11,50 – 4 kg), Diskus (35,00 – 1 kg), Hammer (36,00 – 4 kg), Speer (40,00 – 600 g)
- WJU16 (W15):** 100 m (13,75), 300 m (46,00), 800 m (2:30,00), 3.000 m (11:30,00), 80 m Hü (13,50), 300 m Hü (53,00), 4x100 m (53,00), Hoch (1,50), Stab (2,40), Weit (5,00), Drei (10,00 – 9+7 m Balken), Kugel (10,00 – 3 kg), Diskus (26,00 – 1 kg), Hammer (26,00 – 3 kg), Speer (30,00 – 500 g)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

Ergebnisse:

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisse können im Internet unter www.ndm-la.de und unter ergebnisse.leichtathletik.de eingesehen werden.

Sprunghöhen*:

Hochsprung:

MJ U20	1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,88m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm*
WJ U20	1,48 - 1,53 - 1,56m, weiter mit 3cm*
MJ U16 / M15	1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,78m, weiter mit 2cm*
WJ U16 / W 15	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63m, weiter mit 2cm*

Stabhochsprung:

MJ U20	3,20 - 3,80m alle 20cm, danach weiter mit 10cm*
WJ U20	2,20 - 2,60m alle 20cm, danach weiter mit 10cm*
MJ U16 / M 15	2,20 - 2,40 - 2,50m, weiter mit 10cm*
WJ U16 / W 15	2,00 - 2,10m, weiter mit 10cm*

* Für Hoch- sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung (ehemals 181.8) der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein StICKkampf statt.

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m, 9m und 7m zur Verfügung. Eine Abfrage erfolgt mit der Abgabe der Stellplatzkarte.

Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10:00 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr im Stadion.

Unterkünfte:

Über HAMBURG Tourismus GmbH: <https://www.hamburg-tourism.de/buchen/hotels/>

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2023“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten vor Wettkampfbeginn** laut Zeitplan.
Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmer:innen zu ergänzen und zu belegen. Die Stellplatzkarten sind **90 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit am Stellplatz abzugeben. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
Für den Dreisprung bitte den Absprungbalken (7m, 9m, 11m, 13m) angeben.
Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben.
- Umkleiden und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer:innen selbst zu sorgen.
- Es wird kein Callroom eingerichtet. Die Aktiven melden sich vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte / beim Startordner (Läufe 10 min, Technik 30 min, Stabhoch 45 min).
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der Sporthalle Hamburg - Anfahrt über Braamkamp - (ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (90 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können.

Zeitplan Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 / M/W 15

Sonnabend, 17. Juni 2023

(Stand: 08.06.2023)

MJ U20	MJ U16 / M15	Uhrzeit	WJ U20	WJ U16 / W15
Stab		12:30	100m VL	Hoch
100m VL		12:55		
		13:00	Weit	
		13:20		100m VL
	Speer	14:00		
	100m VL	14:10		
100m ZL	Drei	14:40		
Hammer	Hammer	15:00	100m ZL Hammer	Hammer
		15:05		100m ZL
	100m ZL	15:20		
		15:30	Speer	
		15:50	800m ZF	
800m ZF		16:00		Drei
100m EL		16:20		
		16:25		100m EL
		16:30	100m EL	
Speer	100m EL	16:35		
		16:50		3.000m ZF
	Hoch	17:00	Stab	
	3.000m ZF	17:05		
5.000m ZF		17:20		
Weit		17:40	3.000m ZF	
		17:55		Speer
		18:05		300m Hü ZF
	300m Hü ZF	18:15		
		18:35	400m Hü ZF	
400m Hü ZF		18:45		
		19:00		4x100m ZF
	4x100m ZF	19:10		
		19:20	4x100m ZF	
4x100m ZF		19:25		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wettkampfwochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Zeitplan Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 / M/W 15

Sonntag, 18. Juni 2023

(Stand: 08.06.2023)

MJ U20	MJ U16 / M15	Uhrzeit	WJ U20	WJ U16 / W15
Hoch	Diskus	10:30		80m Hü VL Kugel
	80m Hü VL	11:00		Weit
		11:20	100m Hü VL	
110m Hü VL		11:35		
		11:55	200m ZVL	
Kugel		12:00	Diskus	
200m ZVL		12:10		
	Stab	12:30		
		12:45	Drei	80m Hü EL
	80m Hü EL	12:55		
		13:05	100m Hü EL	
110m Hü EL		13:15	Kugel	
		13:20		Diskus
		13:35		300m ZF
		13:40	Hoch	
	300m ZF	14:00		
	Weit	14:05		
	Kugel	14:30		Stab
		14:35	200m EL	
200m EL		14:40		
Diskus		14:55	1.500m ZF	
1.500m ZF		15:05		
		15:20		800m ZF
	800m ZF	15:30		
Drei		15:35		
		15:50	400m ZF	
400m ZF		16:05		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wettkampfwochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live