



Ausschreibung
Norddeutsche Meisterschaften
Männer/Frauen, Jugend U18



Samstag/Sonntag, den 24./25. Juni 2023 in Lübeck

Stand: 19.06.2023

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte: Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0176/45 89 54 10.

Meldungen: Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 13. Juni 2023** ausschließlich online über www.ladv.de (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben. Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2022/2023) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, können die Meldungen zurückgewiesen werden. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!

Wettbewerbe /Richtwerte:

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100m	11,50 Sek.	13,20 Sek.	12,50 Sek.	13,50 Sek.
200m	23,20 Sek.	26,80 Sek.	25,00 Sek.	27,60 Sek.
400m	51,50 Sek.	61,50 Sek.	55,50 Sek.	64,90 Sek.
800m	1:59,00 Min.	2:21,00 Min.	2:08,00 Min.	2:28,00 Min.
1.500m	4:05,00 Min.	5:00,00 Min.	4:30,00 Min.	5:20,00 Min.
3.000m	---	---	10:00,00 Min.	11:15,00 Min.
5.000m	15:45,00 Min.	19:00,00 Min.	---	---
100m Hürden	---	15,70 Sek.	---	16,40 Sek.
110m Hürden	15,50 Sek.	---	16,50 Sek.	---
400m Hürden	59,50 Sek.	68,00 Sek.	61,50 Sek.	70,00 Sek.
4x100m Staffel	45,00 Sek.	51,50 Sek.	48,50 Sek.	52,50 Sek.
Hochsprung	1,90m	1,60m	1,75m	1,50m
Stabhochsprung	4,20m	3,20m	3,40m	2,80m
Weitsprung	6,50m	5,50m	6,20m	5,10m
Dreisprung	13,50m	11,00m	11,50m	10,25m
Kugelstoß	14,00m	11,50m	13,00m	11,00m
Diskuswurf	40,00m	36,00m	35,00m	28,00m
Hammerwurf	44,00m	36,00m	40,00m	28,00m
Speerwurf	56,00m	40,00m	42,50m	33,00m

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11 m, 9 m und 7m zur Verfügung.
Männer => 11+13m Balken; M U18 => 9+11m Balken
Frauen => 9+11m Balken; W U18 => 7+9+11m Balken

Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

Sprunghöhen*:

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m: 5 cm	Weiter 3cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3cm	
Hochsprung MJU18	1,60 bis 1,75 m: 5 cm	Weiter 3cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5cm

* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung (ehemals 181.8) der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichkampf statt.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 08.00 Uhr im Stadion. Die Organisationsgebühren sind vor Ort bei der Abholung der Startunterlagen in bar zu bezahlen. **Sofern eine Bezahlung vorab per Überweisung gewünscht wird, bitten wir um Mitteilung an die SHLV-Geschäftsstelle.**

Unterkunft:

Über Lübeck Tourismus –Service: www.luebeck-tourismus.de

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2023“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan. Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmern zu ergänzen und zu belegen. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich! Für den Dreisprung ist der Absprungbalken (7, 9, 11, 13m) anzugeben! Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben!
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
- Es wird kein Callroom eingerichtet. Die Aktiven melden sich vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte / beim Startordner (Läufe 10 min, Technik 30 min, Stabhoch 45 min.)
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. **Der Parkplatz „Behördenhochhaus“ steht zur Nutzung zur Verfügung.** Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.

Die Veranstaltung ist als World Ranking Meeting angemeldet!



Zeitplan Samstag, 24. Juni 2023



Männer	Frauen	Zeit	MJU18	WJU18
Kugel		12:00		400m Hü ZF
	400m Hü ZF	12:10	Diskus	Hoch
		12:20	400m HÜ ZF	
400m Hü ZF		12:30	Stab	
Weit		12:45		
		12:50		100m VL
	100m VL	13:10		
	Kugel	13:30		
		13:35	100m VL	
Diskus	Hoch	13:50		
100m VL		14:00		
		14:15		Dreisprung
		14:40		100m HF
	100m HF	14:55		
		15:10	100m HF	Kugel
100m HF		15:25		
	Diskus	15:30		
		15:40		Stab
	Dreisprung	15:50	1500m ZF Hoch	
		16:00		1500m ZF
		16:20		100m F
	100m F	16:25		
		16:35	100m F	
100m F		16:40		
		16:50	Kugel	
	1500m ZF	17:00		
1500m ZF		17:15		
		17:20	Weit	
Hoch	400m ZF	17:30		Diskus
400m ZF		17:50		
		18:10	400m ZF	
		18:20		400m ZF
	4x100m ZF	18:45		
4x100m ZF		18:55		
		19:05	4x100m ZF	
		19:15		4x100m ZF

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur an den Veranstaltungstagen die folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176/45 89 54 10.

Stand : 19.06.2023



Zeitplan
Sonntag, den 25. Juni 2023

Männer	Frauen	Zeit	MJU18	WJU18
	5000m ZF	10:00		
5000m ZF Speer		10:30		Weit 1+2
	Stab	11:00	3000m ZF	
		11:15		3000m ZF
		11:30		200m VL
	200m VL	11:55		
Dreisprung		12:00	Dreisprung	Speer
Hammer		12:10	Hammer	
		12:20	200m VL	
		12:30		
200m VL		12:40		
		13:15		100m Hü VL
	100m Hü VL	13:30		
		13:40	Speer	
	Hammer	13:45		Hammer
		13:50	110m Hü VL	
	Weit	14:00		
110m Hü VL		14:10		
Stab		14:20		
		14:30		200m F
	200m F	14:35		
		14:45	200m F	
200m F		14:50		
		15:05		100m Hü F
	100m Hü F Speer	15:15		
		15:25	110m Hü F	
110m Hü F		15:35		
800m ZF		15:45		
	800m ZF	16:00		
		16:15	800m ZF	
		16:25		800m ZF

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur an den Veranstaltungstagen die folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176/45 89 54 10.

Stand: 19.06.2023