

Samstag, 9. September 2023, Hamburg

- Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband e.V. / HLV-Jugendausschuss
- Austragungsstätte:** Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**
- Meldungen:** Verbindliche Teilnahmezusage der Landesverbände bis **Montag, den 31. Juli 2023 (23:59 Uhr)** per Mail an den Leitenden Landestrainer Jann Folkers (folkers@hhlv.de). Namentliche Meldung der Teilnehmer:innen bis **Dienstag, 29. August 2023** ebenfalls per Mail oder – soweit möglich – über LADV.

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettbewerbe:

- MJ U16:** 100 m, 300 m, 800 m, 3.000 m, 80 m Hü, 300 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+7 m Balken), Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Hammer (4 kg), Speer (600 g)
- WJ U16:** 100 m, 300 m, 800 m, 3.000 m, 80 m Hü, 300 m Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+7 m Balken), Kugel (3 kg), Diskus (1 kg), Hammer (3 kg), Speer (500 g)
- M/WJ U16:** 4x200m

Sprunghöhen*:**Hochsprung:**

- MJ U16** 1,50 - 1,55 - 1,60m, weiter mit 3cm*
- WJ U16** 1,40 - 1,45 - 1,50m, weiter mit 3cm*

Stabhochsprung:

- MJ U16** 2,20 - 2,40 - 2,60m, weiter mit 10cm*
- WJ U16** 2,00 - 2,20 - 2,40m, weiter mit 10cm*

* Für Hoch- sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen im Rahmen der technischen Besprechung verändert werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung (ehemals 181.8) der IWR findet wie bei Norddeutschen Meisterschaften kein StICKKAMPF statt.

Ergebnisse:

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisse können im Internet unter www.ndm-la.de und unter ergebnisse.leichtathletik.de eingesehen werden.

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 9 m und 7m zur Verfügung. Eine Abfrage erfolgt mit der Abgabe der Stellplatzkarte.

Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10:00 Uhr im Stadion.

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2023“.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** laut Zeitplan.
Für jede:n Teilnehmer:in werden drei namentliche Stellplatzkarten ausgegeben, in denen die entsprechenden Disziplinen eingetragen werden müssen. Abgabe am Stellplatz **60 Minuten** vor der jeweiligen Disziplin.
Für den Dreisprung bitte den Absprungbalken (7m, 9m) angeben.
Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben.
- Umkleiden und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer:innen selbst zu sorgen.
- Es wird kein Callroom eingerichtet. Die Aktiven melden sich vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte / beim Startordner (Läufe 10 min, Technik 30 min, Stabhoch 45 min).

Wertung:

- Es erfolgt Cupwertungen MJ U16, WJ U16 und U16 (bereinigtes Ergebnis mit nur einem:r Athlet:in pro Landesverband, doppelte Punktzahl für die Staffeln).
- Es gibt Sonderwertungen für die beste Athletin und den besten Athleten (auf Basis einer gemeinschaftlichen Entscheidung der LV-Vertreter:innen).
- Jede:r Athlet:in kann in drei Disziplinen starten (inkl. Staffel).
- Je Landesverband können 2 Teilnehmer:innen je Einzeldisziplin starten. Die bessere Leistung kommt in die Wertung für das Mannschaftsergebnis. Zusätzliche Starts außerhalb der Wertung (aW) sind möglich, sofern der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen.
- Es können max. 2 Staffeln pro Mannschaft starten, die bessere kommt in die Wertung.
- Es werden 4 Versuche in den technischen Disziplinen durchgeführt (Ausnahme Hoch- und Stabhochsprung).
- **Jugendliche U16 dürfen entsprechend der DLO in den Disziplinen 300 m, 300 m Hü, 800 m und Langstrecke (ab 2.000 m) nur an einem Wettbewerb teilnehmen.**

Weitere Hinweise:

- Für den Einmarsch der Mannschaften bringt jeder Landesverband eine Fahne mit und benennt vorab eine:n Mannschaftskapitän:in als Fahnenträger:in.
- Kostenanteil für das gemeinsame Abschlussessen („Pastaparty“): 8€ pro Person
Mit der Teilnahmezusage bitte auch die Teilnahme am gemeinsamen Abschlussessen bestätigen – verbindliche Essensanzahl bis zum 29.08.2023 melden.

Unterkünfte:

Über HAMBURG Tourismus GmbH: <https://www.hamburg-tourism.de/buchen/hotels/>

Anfahrtshinweise: In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der Sporthalle Hamburg - Anfahrt über Braamkamp - (ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (60 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können.

Zeitplan Vergleichswettkampf U16 der Norddeutschen Verbände

Sonnabend, 9. September 2023

(Stand: 22.08.2023)

Uhrzeit	Technik MJ U16	Lauf MJ U16	Lauf WJ U16	Technik WJ U16	Uhrzeit
12:00			4x100m		12:00
12:10		4x100m			12:10
12:30	Diskus		800m	Hoch Kugel	12:30
12:35	Stab				12:35
12:45	Weit			Weit	12:45
12:50		800m			12:50
13:15			300m		13:15
13:25		300m			13:25
13:30	Kugel			Diskus	13:30
13:45		300m Hü			13:45
13:55			300m Hü		13:55
14:20			100m		14:20
14:30	Hoch	100m			14:30
14:40	Hammer		3.000m	Speer Stab	14:40
14:45	Drei			Drei	14:45
15:00		3.000m			15:00
15:30	Speer		80m Hü	Hammer	15:30
15:45		80m Hü			15:45
16:15		4x200m			16:15

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wettkampfwochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live