

# NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

## Mehrkampf Männer + Frauen, U23, U20, U18

**13./14. Mai 2023 in Papenburg**

- Veranstalter:** Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
- Ausrichter:** NLV-Kreis Emsland / LG Papenburg/Aschendorf
- Austragungsstätte:** Waldstadion Papenburg, Am Stadion 18, 26871 Papenburg
- Telefon:** In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer (auch SMS) zur Verfügung: 01522 73 70 66 9
- Meldungen:** Meldeschluss: Dienstag, **02. Mai 2023** 23.59 Uhr für alle Vereine über LADV (zentrale Ausschreibung unter „NIEDERSACHSEN“) unter Angabe der Bestleistung 100 m bzw. 200 m sowie 100 m Hürden bzw. 110m Hürden (ins Kommentarfeld)!

### Wettbewerbe / Zeitplan - Samstag

Änderungen vorbehalten!

11.00	männliche Jugend U 18	Fünfkampf	Beginn mit Hoch
	männliche Jugend U 18	Zehnkampf (1. Tag)	Beginn mit Hoch
11.00	weibliche Jugend U 20	Vierkampf	
	weibliche Jugend U 20	Siebenkampf (1. Tag)	
11.15	männliche Jugend U 20	Fünfkampf	
	männliche Jugend U 20	Zehnkampf (1. Tag)	
11.30	Männer	Zehnkampf (1. Tag)	
	Junioren U 23	Zehnkampf (1. Tag)	
12.00	Frauen	Siebenkampf (1. Tag)	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf (1. Tag)	
12.15	weibliche Jugend U 18	Vierkampf	Beginn mit Kugel
	weibliche Jugend U 18	Siebenkampf (1. Tag)	Beginn mit Kugel

### Zeitplan - Sonntag

Änderungen vorbehalten!

10.00	männliche Jugend U 18	Zehnkampf (2. Tag)	Beginn mit Stab
10.10	männliche Jugend U 20	Zehnkampf (2. Tag)	
10.20	Männer	Zehnkampf (2. Tag)	
	Junioren U 23	Zehnkampf (2. Tag)	
10.30	weibliche Jugend U 18	Siebenkampf (2. Tag)	
11.30	weibliche Jugend U 20	Siebenkampf (2. Tag)	
11.30	Frauen	Siebenkampf (2. Tag)	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf (2. Tag)	

Mannschaftswertungen	Männer	Zehnkampf - Mannschaft	
	Junioren U 23	Zehnkampf - Mannschaft	
	Frauen	Siebenkampf - Mannschaft	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf - Mannschaft	
	männliche Jugend U 20	Fünfkampf - Mannschaft	
		Zehnkampf - Mannschaft	
	männliche Jugend U 18	Fünfkampf - Mannschaft	
		Zehnkampf - Mannschaft	
	weibliche Jugend U 20	Vierkampf - Mannschaft	
		Siebenkampf - Mannschaft	
	weibliche Jugend U 18	Vierkampf - Mannschaft	
		Siebenkampf - Mannschaft	

**Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 5 27 94 24**

## Sprunghöhen:

Männer	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m	weiter 10 cm
Junioren U 23	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m	weiter 10 cm
männliche Jugend U 20	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m	weiter 10 cm
männliche Jugend U 18	Hochsprung	1,32 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,90 m	weiter 10 cm
Frauen, Juniorinnen U23	Hochsprung	1,28 m	weiter 4 cm
weibliche Jugend U 20	Hochsprung	1,24 m	weiter 4 cm
weibliche Jugend U 18	Hochsprung	1,24 m	weiter 4 cm

## Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2023“

Coronabedingte Änderungen möglich!

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Bei einer Sieben- bzw. Zehnkampfmeldung für Jugendliche erfolgt automatisch eine Doppelwertung.

Die Startzeiten können sich aufgrund der Teilnehmerzahlen im Mehrkampf und dem daraus resultierenden Rahmenzeitplan geringfügig verschieben. Die finale Festlegung erfolgt 8 Tage vor der Veranstaltung.

## Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft im Vier- und Fünfkampf gehören 5 Teilnehmer / -innen. Zu einer Mannschaft im Zehn- und Siebenkampf gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Nachmeldungen (siehe AAB-LM Ziffer 6) als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer sowie kostenfreie Ummeldungen eines für eine Mannschaft gemeldeten Aktiven in eine andere Altersklasse können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Junioren / -innen U 23 können unter Beibehaltung ihrer Einzelmeldung zur Vervollständigung der Männer- bzw. Frauenmannschaften in diese Mannschaften aufgenommen werden, wenn dieses in der Meldung ausdrücklich aufgeführt ist.

## Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Waldstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Holzhaus auf Zielhöhe  
Samstag: ab 9.00 Uhr

Zusammen mit diesen NDM finden die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen statt. Gemäß dem Beschluss der Norddeutschen Verbände vom Frühjahr 2016 gelten für diese NDM die Ausschreibungsbestimmungen dieser Landesmeisterschaft (Ausnahme: Organisationsgebühren)!

Organisationsgebühren: Es gelten die Gebührensätze gemäß NDM-Ausschreibungsbestimmungen.

Innerhalb dieser Veranstaltung werden auch die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen in den **Langstaffeln** ausgetragen. Teilnahme außer Konkurrenz für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden ist möglich. Anmeldungen bitte über LADV innerhalb der Veranstaltung für diese NDM abgeben.