

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Mehrkampf Männer + Frauen, U23, U20, U18

1./2. Juni 2024 in Papenburg

- Veranstalter:** Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
- Ausrichter:** NLV-Kreis Emsland / LG Papenburg/Aschendorf
- Austragungsstätte:** Waldstadion Papenburg, Am Stadion 18, 26871 Papenburg
- Telefon:** In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer (auch SMS) zur Verfügung: 0162 9461492
- Meldungen:** Meldeschluss: Dienstag, **21. Mai 2024** 23.59 Uhr für alle Vereine über LADV (zentrale Ausschreibung unter „NIEDERSACHSEN“) unter Angabe der Bestleistung 100 m bzw. 200 m sowie 100 m Hürden bzw. 110m Hürden (ins Kommentarfeld)!

Wettbewerbe / Zeitplan - Samstag

Änderungen vorbehalten!

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------------|------------------|
| 11.00 | männliche Jugend U 18 | Fünfkampf | Beginn mit Hoch |
| | männliche Jugend U 18 | Zehnkampf (1. Tag) | Beginn mit Hoch |
| 11.00 | weibliche Jugend U 20 | Vierkampf | |
| | weibliche Jugend U 20 | Siebenkampf (1. Tag) | |
| 11.15 | männliche Jugend U 20 | Fünfkampf | |
| | männliche Jugend U 20 | Zehnkampf (1. Tag) | |
| 11.30 | Männer | Zehnkampf (1. Tag) | |
| | Junioren U 23 | Zehnkampf (1. Tag) | |
| 12.00 | Frauen | Siebenkampf (1. Tag) | |
| | Juniorinnen U 23 | Siebenkampf (1. Tag) | |
| 12.15 | weibliche Jugend U 18 | Vierkampf | Beginn mit Kugel |
| | weibliche Jugend U 18 | Siebenkampf (1. Tag) | Beginn mit Kugel |

Zeitplan - Sonntag

Änderungen vorbehalten!

| | | | |
|-------|-----------------------|----------------------|-----------------|
| 10.00 | männliche Jugend U 18 | Zehnkampf (2. Tag) | Beginn mit Stab |
| 10.10 | männliche Jugend U 20 | Zehnkampf (2. Tag) | |
| 10.20 | Männer | Zehnkampf (2. Tag) | |
| | Junioren U 23 | Zehnkampf (2. Tag) | |
| 10.30 | weibliche Jugend U 18 | Siebenkampf (2. Tag) | |
| 11.30 | weibliche Jugend U 20 | Siebenkampf (2. Tag) | |
| 11.30 | Frauen | Siebenkampf (2. Tag) | |
| | Juniorinnen U 23 | Siebenkampf (2. Tag) | |

| | | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------------|--|
| Mannschaftswertungen | Männer (incl. U23) | Zehnkampf - Mannschaft | |
| | Frauen (incl. U23) | Siebenkampf - Mannschaft | |
| | männliche Jugend U 20 | Fünfkampf - Mannschaft | |
| | | Zehnkampf - Mannschaft | |
| | männliche Jugend U 18 | Fünfkampf - Mannschaft | |
| | | Zehnkampf - Mannschaft | |
| | weibliche Jugend U 20 | Vierkampf - Mannschaft | |
| | | Siebenkampf - Mannschaft | |
| | weibliche Jugend U 18 | Vierkampf - Mannschaft | |
| | | Siebenkampf - Mannschaft | |

Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0162 9461492

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, sodass die DM-Norm Einzel erreicht wird)

| | | | | |
|-------------------------|----------------|-----------------|--------|-------|
| Männer | Hochsprung | 1,44 m | weiter | 4 cm |
| | Stabhochsprung | 2,40 m | weiter | 10 cm |
| Junioren U 23 | Hochsprung | 1,44 m | weiter | 4 cm |
| | Stabhochsprung | 2,20 m - 2,40 m | weiter | 10 cm |
| männliche Jugend U 20 | Hochsprung | 1,44 m | weiter | 4 cm |
| | Stabhochsprung | 2,00 m | weiter | 10 cm |
| männliche Jugend U 18 | Hochsprung | 1,32 m | weiter | 4 cm |
| | Stabhochsprung | 1,90 m | weiter | 10 cm |
| Frauen, Juniorinnen U23 | Hochsprung | 1,28 m | weiter | 4 cm |
| weibliche Jugend U 20 | Hochsprung | 1,24 m | weiter | 4 cm |
| weibliche Jugend U 18 | Hochsprung | 1,24 m | weiter | 4 cm |

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Bei einer Sieben- bzw. Zehnkampfmeldung für Jugendliche erfolgt automatisch eine Doppelwertung.

Die Startzeiten können sich aufgrund der Teilnehmerzahlen im Mehrkampf und dem daraus resultierenden Rahmenzeitplan geringfügig verschieben. Die finale Festlegung erfolgt 8 Tage vor der Veranstaltung.

Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft im Vier- und Fünfkampf gehören 5 Teilnehmer / -innen. Zu einer Mannschaft im Zehn- und Siebenkampf gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Nachmeldungen (siehe AAB-LM Ziffer 6) als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer sowie kostenfreie Ummeldungen eines für eine Mannschaft gemeldeten Aktiven in eine andere Altersklasse können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Junior*innen U23 werden unter Beibehaltung ihrer Einzelmeldung in der Mannschaftswertung bei Männern bzw. Frauen gewertet.

Hoch / Stabhoch:

Ggü. 2023 stehen eine dritte Hochsprunganlage sowie eine zweite Stabhochsprunganlage (Anlaufrichtung 90 Grad versetzt) zur Verfügung.

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Waldstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Holzhaus auf Zielhöhe
Samstag: ab 9.00 Uhr

Zusammen mit diesen NDM finden die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen statt. Gemäß dem Beschluss der Norddeutschen Verbände vom Frühjahr 2016 gelten für diese NDM die Ausschreibungsbestimmungen dieser Landesmeisterschaft (Ausnahme: Organisationsgebühren)!

Organisationsgebühren: Es gelten die Gebührensätze gemäß NDM-Ausschreibungsbestimmungen.

Innerhalb dieser Veranstaltung werden auch die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen in den **Langstaffeln** ausgetragen. Teilnahme außer Konkurrenz für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden ist möglich. Anmeldungen bitte über LADV innerhalb der Veranstaltung für diese NDM abgeben.