

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNGSBESTIMMUNGEN für die

Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2026

Die nachstehenden Bestimmungen gelten generell, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine speziellen Regelungen getroffen sind. Alle in dieser Ausschreibung aufgeführten Bezeichnungen stehen – unabhängig von ihrer sprachlichen Bezeichnung – in gleicher Weise für weibliche wie für männliche Personen.

Veranstalter

Berliner Leichtathletik-Verband
Leichtathletik-Verband Brandenburg
Bremer Leichtathletik-Verband
Hamburger Leichtathletik-Verband

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern
Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Bestimmungen

Die Norddeutschen Meisterschaften 2026 werden nach den Internationalen Wettkampffregeln (IWR) und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) und unter Anwendung der „DLV Leichtathletik-Punktetabelle“, in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung

Alle Athleten mit gültigem Startrecht für einen Verein der Norddeutschen Leichtathletikverbände sind startberechtigt. Die Startberechtigung bzw. der Startpassantrag muss bei Abgabe der Meldung vorliegen und wird vom jeweiligen Landesverband überprüft.

Die Überprüfung des Teilnahmerechts obliegt dem jeweiligen Landesverband.

Athleten ohne Teilnahmeberechtigung für die Norddeutschen Meisterschaften, die aber sonst ein Startrecht für Veranstaltungen eines Leichtathletikverbandes haben, können an der Veranstaltung außerhalb der Wertung teilnehmen. Bei den Läufen beschränkt sich dieses auf Vor- und Zeitläufe, bei technischen Wettbewerben auf die ersten drei Versuche im Finale. Bei Zeitfinals besteht kein Anrecht auf Einteilung in den schnelleren Lauf. Über Ausnahmen entscheidet der Wettkampfleiter.

Übergangsmöglichkeiten innerhalb der Altersklassen sind in der DLO § 8 festgelegt und müssen eingehalten werden.



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Richtwerte / Meldeleistungen / Anfangshöhen

Für Meldungen gelten die in den Anlagen 1 und 2 angegebenen Richtwerte. Bei Meldungen sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2025/2026) **zwingend** anzugeben. Sind keine oder ältere Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen **zurückgewiesen**. Meldeleistungen, die unter den Richtwerten liegen, können abgelehnt werden. Näheres regelt die Veranstaltungsausschreibung.

Die Ausrichter können maximale Teilnehmerzahlen festlegen, die in der Ausschreibung angegeben werden.

Für Hoch- sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8.4 der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichkampf statt.

Meldungen

Meldungen zu den Norddeutschen Meisterschaften erfolgen generell beim ausrichtenden Landesverband über LADV.

Wenn eine Meldung nicht online abgegeben wird, ist je (Einzel-) Meldung 1,-€, mindestens 5,-€ pro Verein und Meisterschaft als zusätzliche Gebühr (Arbeitsaufwand) zu den Organisationsgebühren zu zahlen.

Die Meldung einer Staffel muss einschließlich der Benennung der Staffelteilnehmer mit maximal zwei Ersatzteilnehmern erfolgen. Ein Austausch von Athleten bzw. Änderungen der Reihenfolge müssen spätestens 30 min. vor Beginn der nachfolgenden Läufe am Stellplatz schriftlich bekannt gegeben werden.

Ein Nachtragen / Ändern von Meldeleistungen auf den Stellplatzkarten am Wettkampftag ist nur bei Vorlage einer Leistungsbestätigung / Auszug aus einer Ergebnisliste am Stellplatz zulässig.

Meldeschluss

Die Meldemöglichkeit endet am Tage des Meldeschlusses um 23:59 Uhr. Der Meldeschluss ist in den einzelnen Ausschreibungen ausgewiesen. Das Online-Meldesystem ist ca. 1 – 3 Monate vor der jeweiligen NDM geöffnet. Nach Überprüfung der Gesamtmeldungen können noch Meldungen abgelehnt werden. Die betroffenen Vereine werden per E-Mail informiert. Die eingegangenen Meldungen können ca. zwei Tage nach Meldeschluss auf LADV eingesehen werden.



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Für alle Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, wird eine Nachmeldegebühr (zusätzlich zu den Organisationsgebühren) in Höhe von:

- € 50,00 für die Meldung(en) eines einzelnen Athleten,
- €100,00 für eine gesamte Vereinsmeldung erhoben,
- € 75,00 für eine Einzelmeldung am Wettkampftag (bis 90min vor Wettkampfbeginn möglich)

erhoben. Die Möglichkeit der Nachmeldung gilt nur, soweit sie organisatorisch noch möglich ist.

Eine Annahmestätigung der Meldung wird grundsätzlich nicht erteilt. Im Fall der Ablehnung ergeht eine Mitteilung an die Meldestelle des betreffenden Vereins/LG.

Organisationsgebühren

Die Organisationsgebühren werden in Anlehnung an die Gebührenordnung (GBO) des DLV erhoben und betragen für die Norddeutschen Meisterschaften je Wettbewerb:

	Erwachsene	Jugend	Jugend M/W 15
Einzelwettbewerbe	11,00 €	8,00 €	8,00 €
Einzelwettb. Winterwurf	13,00 €	10,00 €	10,00 €
Staffelwettbewerbe	14,00 €	11,00 €	11,00 €
Mehrkampf, 1 Tag	30,00 €	24,00 €	24,00 €
Mehrkampf, 2 Tage männl.	40,00 €	32,00 €	32,00 €
Mehrkampf, 2 Tage weibl.	37,00 €	30,00 €	30,00 €
Ländervergleich je Mannschaft			200,00 €

Die Organisationsgebühren sind entsprechend der abgegebenen Meldungen am Veranstaltungstag beim Empfang der Wettkampfunterlagen zu entrichten. Abweichende Regelungen (z.B. Überweisung) werden den meldenden Vereinen gegebenenfalls mitgeteilt. Mit Abgabe der Meldung wird auch die Verpflichtung zur Zahlung der Organisationsgebühren anerkannt, die auch im Falle des Nichtantretens des Teilnehmers fällig werden.

Stellplatz

Alle Teilnehmer müssen sich unaufgefordert durch Abgabe der Stellplatzkarte **90 Minuten** vor dem im Zeitplan veröffentlichten Wettbewerbsbeginn am Stellplatz melden. Für die Ausführung der pünktlichen Meldung ist ausschließlich der Teilnehmer verantwortlich.

Derzeitig gibt es hier verschiedene Handhabungen, die dem einzelnen Landesverband obliegen. Eine weitere Möglichkeit ist der **digitale Stellplatz**, hier wird über eine App per Smartphone durch den Teilnehmer die Meldung bestätigt.



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Callroom

Bei allen Norddeutschen Meisterschaften wird, sofern organisatorisch möglich, ein Callroom eingerichtet. Die entsprechenden Callroomzeiten sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen	15 min.
Techn. Wettbewerbe	30 min.
Stabhochsprung	45 min.

Abweichungen zu diesen Zeiten werden vom Wettkampfleiter rechtzeitig bekanntgegeben.

Geräte

Sämtliche Geräte werden – soweit möglich - vom Ausrichter gestellt. Abweichungen sind in der jeweiligen Ausschreibung aufgeführt. Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gemäß TR 32 IWR (IAAF Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Eigene Geräte, mit Ausnahme von Sprungstäben, sind gemäß Maßgabe der IWR allen Teilnehmern während des Wettkampfes zur Verfügung zu stellen. Die Zeiten für die Prüfung werden in den jeweiligen Organisationshinweisen zur Veranstaltung bekannt gegeben. Für den Fall der Beschädigung eigener Geräte wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen. Staffelstäbe werden vom Ausrichter gestellt. Sprungstäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt.

Vorläufe / Zwischenläufe / Finals bei Laufwettbewerben

Die Modalitäten über die Anzahl der Vorrunden (Vor- und Zwischenläufe), das Weiterkommen aus den Runden, ein etwaiges A/B-Finale sowie das Bahnverteilungsschema werden nach Meldeschluss vom ausrichtenden Landesverband auf LADV veröffentlicht.

Über organisatorisch notwendige kurzfristige Abweichungen von den veröffentlichten Modalitäten entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.

Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.

Bei Verzicht auf eine Finalteilnahme entscheidet über ein Nachrücken der Wettkampfleiter.

Technische Wettbewerbe

In allen Stoß-, Wurf- und horizontalen Sprungwettbewerben haben alle Finalteilnehmer drei Versuche. Die acht besten Teilnehmer haben weitere drei Versuche. Die Reihenfolge der Versuche 4 - 6 wird in umgekehrter Reihenfolge der ersten drei Versuche durchgeführt (8., 7. bis 1.) Über Abweichungen von dieser Regelung entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Mixed-Staffeln

Die Mixed-Staffel setzt sich aus zwei weiblichen und zwei männlichen Aktiven zusammen. Die Lauf-Reihenfolge ist M-W-M-W. Für Mixed-Staffeln können nur Vereins- oder LG-Staffeln gemeldet werden – keine Startgemeinschafts-Staffeln (StG).

Meisterschaftswertungen

Die Erstplatzierten sind unabhängig von der Leistung und der Zahl der angetretenen Teilnehmer Meister.

Ausschluss von Teilnehmern

Teilnehmer, die keine Stellplatzkarte abgegeben haben, werden nicht zum Wettkampf zugelassen bzw. disqualifiziert. Teilnehmer, die sich am Stellplatz melden, aber nicht zum Wettkampf antreten, werden von der Teilnahme an weiteren Wettbewerben dieser Veranstaltung ausgeschlossen – es sei denn, sie haben ihren Verzicht vor Beginn des Wettkampfes bekannt geben. Dies gilt genauso für die Teilnahme an Vor-, Zwischen- und Endläufen.

Sportkleidung und Startnummern

Die Teilnehmer müssen in der dem Landesverband gemeldeten Vereinskleidung an den Start gehen. Es werden für alle Teilnehmer Startnummern ausgegeben, die unverändert auf der Brust (Ausnahme Sprungwettbewerbe) getragen werden müssen. Verstöße können mit dem Ausschluss der Teilnehmer geahndet werden.

Es dürfen ausschließlich Wettkampfschuhe benutzt werden, die allen Anforderungen der tagesaktuellen Fassung der TR 5 von World Athletics entsprechen. Eine entsprechende Prüfung findet stichprobenartig statt ([Liste zugelassener Wettkampf-Schuhe](#)). Auf allen Hallen-Wettkampfanlagen mit Kunststoffbelag dürfen nur Schuhe mit einer max. Dornenlänge von 6 mm benutzt werden.

Einsprüche

Bei Einsprüchen ist gemäß IWR TR 8 zu verfahren. Der Einspruch hat schriftlich zu erfolgen. Die Einspruchsgebühr von 80€ (Erwachsene) bzw. 50€ (Jugend) ist sofort fällig. Der Stellplatz gilt als Einspruchsstelle.

Auszeichnungen

Die Sieger der Meisterschaftswettbewerbe erhalten den Titel:



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

**Norddeutsche(r) Meister(in) 2026 (Männer/ Frauen),
Norddeutsche(r)-Jugend-Meister(in) 2026 (Jugend U20 / U18 / MW15),
Norddeutsche(r)-Masters-Meister(in) 2026 (Masters).**

Für alle Wettbewerbe findet die Siegerehrung für die acht Bestplatzierten bei Jugendlichen und für die drei Bestplatzierten bei Erwachsenen und Masters statt. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Norddeutsche Meister (Männer/Frauen) und Norddeutsche Jugend-Meister (MW15 bis U20) erhalten einen Wimpel. Die drei Bestplatzierten in allen Altersklassen erhalten Medaillen. Platz eins bis acht in allen Altersklassen erhalten Urkunden, wobei diese für Erwachsene und Masters für Platz 4-8 am Stellplatz angefordert werden können.

Ergebnisprotokoll

Unmittelbar nach Meisterschaftsende (bei Zweitagesveranstaltungen tageweise) werden die Ergebnislisten durch den örtlichen Ausrichter dem Koordinator der Norddeutschen Meisterschaften zur Veröffentlichung im Internet unter www.ndm-la.de zur Verfügung gestellt.

Organisationshinweise

Organisationshinweise für die einzelnen Meisterschaften ergehen an alle Teilnehmer und Betreuer in der Form eines Merkblattes, das den Vereinen spätestens zusammen mit den Wettkampfunterlagen ausgehändigt wird.

Innenraum

Zugang zum Innenraum haben nur die am gerade stattfindenden Wettkampf beteiligten Aktiven und Kampfrichter. Für Trainer und Betreuer sind Coaching-Zonen außerhalb des Innenraumes einzurichten. Die Wettkampfleiter sorgen für die Umsetzung dieser Regelung.

Datenschutz

Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Leichtathletik- Veranstaltung verarbeitet.

Veröffentlichung der Teilnehmerdaten/Fotos etc.

Folgende Teilnehmerdaten können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmhefte und Ergebnislisten sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden:

- Startnummer



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

- Vorname
- Name
- Jahrgang
- Altersklasse
- Wohnort
- Geschlecht
- Sportverein
- Nationalität
- Fotos des Teilnehmers während der Veranstaltung
- Videomaterial
- Interviews (gedruckt und gefilmt)

Mit der Anmeldung / Teilnahme willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Die Veröffentlichung der Daten nach dem Wettkampf kann auf Internetseiten und in den sozialen Netzwerken (z.B. Facebook, Instagram) erfolgen. Wir weisen darauf hin, dass bei Betreibern für Soziale Netzwerke die Befürchtung besteht, dass Daten nicht nachhaltig gelöscht werden, sondern nur nicht mehr sichtbar gemacht werden, wenn die Löschung begehrt wird.

Informationen im Internet sind weltweit zugänglich und können mit Suchmaschinen gefunden und mit anderen Informationen verknüpft werden, woraus sich unter Umständen Persönlichkeitsprofile über die Teilnehmer erstellen lassen.

Ins Internet gestellte Informationen, einschließlich Fotos, können problemlos kopiert und weiterverbreitet werden. Dies kann dazu führen, dass im Internet veröffentlichte Informationen auch nach ihrer Löschung auf der Ursprungs-Seite weiterhin andernorts aufzufinden sind.

Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung / Teilnahme willigen die Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Der Teilnehmer oder deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber dem Veranstalter schriftlich oder E-Mail widersprechen.

Speicherung / Löschung von Daten

Ausrichter von Wettkämpfen müssen jederzeit Zugriff auf ihre Daten haben, um diese auf Antrag des Betroffenen umgehend löschen zu können. Soll das Startrecht nur befristet gewährt werden, ist eine Löschung der Daten nach einem Jahr vorgesehen. Bei unbefristeten Startrecht erfolgt eine Speicherung bis zum Widerruf der Speicherung.

Haftung:

Eine Haftung des Veranstalters und/oder Ausrichters für Schäden aufgrund von Unfällen, Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen. Ausgenommen hiervon sind Fälle, für die der Veranstalter und/oder Ausrichter aufgrund grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seiner beauftragten Mitarbeiter (Kampfrichter) haftet.

Für den Ersatz von Schäden, die einer Person wegen einer unzulässigen oder unrichtigen Datenverarbeitung entstehen, haften Teilnehmer und Verband als Gesamtschuldner.

Der Teilnehmer trägt die Beweislast dafür, dass ein Schaden nicht Folge eines von ihm zu vertretenden Umstandes ist, soweit die relevanten Daten von ihm unter dieser Vereinbarung verarbeitet wurden. Solange dieser Beweis nicht erbracht wurde, stellt der Teilnehmer den Verband von allen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit der Datenverarbeitung gegen den Verband erhoben werden.

NORDDEUTSCHE LEICHTATHLETIK VERBÄNDE

März 2026



NDLV

Norddeutsche Leichtathletik- Verbände

Anlage 1: NDM-Richtwerte Freiluft

Disziplin	Männer	MU20	MU18	MU16	Frauen	WU20	WU18	WU16
100 m	11,30 s	11,50 s	11,80 s	12,60 s	12,90 s	13,00 s	13,20 s	13,40 s
200 m	22,80 s	23,30 s	23,90 s		26,00 s	26,20 s	26,60 s	
300 m				40,40 s				45,50 s
400 m	50,50 s	52,00 s	54,50 s		59,50 s	61,75 s	62,75 s	
800 m	1:59,0 min	2:03,0 min	2:08,0 min	2:16,0 min	2:20,0 min	2:24,0 min	2:26,0 min	2:30,0 min
1500 m	4:05,0 min	4:20,0 min	4:30,0 min		4:42,0 min	5:05,0 min	5:10,0 min	
3000 m			10:00,0 min	10:30,0 min		11:00,0 min	11:15,0 min	11:30,0 min
5000 m	15:45,0 min	17:30,0 min			17:30,0 min			
80 m Hü				12,50 s				13,00 s
100 m Hü					15,70 s	16,20 s	16,40 s	
110 m Hü	16,00 s	16,50 s	16,50 s					
300 m Hü				46,50 s				51,00 s
400 m Hü	59,50 s	60,50 s	61,50 s		67,00 s	68,50 s	70,00 s	
4 x 100 m	45,00 s	47,00 s	47,50 s	48,00 s	51,50 s	52,00 s	52,50 s	53,00 s
Hoch	1,90 m	1,85 m	1,78 m	1,68 m	1,65 m	1,63 m	1,60 m	1,57 m
Stabhoch	4,20 m	3,80 m	3,50 m	3,00 m	3,20 m	3,10 m	3,00 m	2,80 m
Weit	6,60 m	6,40 m	6,20 m	5,60 m	5,60 m	5,45 m	5,30 m	5,15 m
Drei	13,50 m	12,00 m	11,60 m	11,20 m	11,50 m	10,80 m	10,40 m	10,20 m
Kugel	14,00 m	13,00 m	13,00 m	11,50 m	11,50 m	11,50 m	11,00 m	10,50 m
Diskus	40,00 m	36,00 m	35,00 m	35,00 m	36,00 m	33,00 m	30,00 m	27,00 m
Hammer	44,00 m	44,00 m	40,00 m	36,00 m	40,00 m	32,00 m	32,00 m	28,00 m
Speer	56,00 m	46,00 m	45,00 m	40,00 m	40,00 m	38,00 m	37,00 m	34,00 m



NDLV

**Norddeutsche
Leichtathletik- Verbände**

Anlage 2: NDM-Richtwerte Halle

Disziplin	Männer	MU20	Frauen	WJ20
60 m	7,30 s	7,60 s	8,30 s	8,40 s
200 m	22,80 s	23,40 s	26,20 s	26,40 s
400 m	51,00 s	53,00 s	62,00 s	62,50 s
800 m	1:57,50 min	2:06,00 min	2:20,00 min	2:25,00 min
1500 m	4:05,00 min	4:25,00 min	5:00,00 min	5:10,00 min
3000 m	8:55,00 min		11:00,00 min	
60 m Hü	8,70 s	8,90 s	9,40 s	9,80 s
4 x 200 m	1:36,00 min	1:39,00 min	1:48,00 min	1:51,00 min
Hoch	1,90 m	1,80 m	1,60 m	1,58 m
Stabhoch	4,20 m	3,60 m	3,40 m	3,20 m
Weit	6,80 m	6,20 m	5,50 m	5,35 m
Drei	13,50 m	12,50 m	10,80 m	10,50 m
Kugel	13,50 m	13,50 m	12,00 m	11,00 m