



NORDDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN
Männer, Frauen / Jugend U18
10./11. September 2022 in Rostock



Veranstalter Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Stand: 07.07.2022

Ausrichter

1. LAV Rostock

Austragungsstätte

Rostocker Leichtathletikstadion 18057 Rostock, Kopernikusstr. 15

Telefon

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise usw.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0172/5905056

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen der Norddeutschen Leichtathletikverbände 2022“. <https://t1p.de/w2nj4>

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, 30. August 2022 – 23:59 Uhr online über LADV in der Ausschreibung im Bereich **Mecklenburg-Vorpommern** vorzunehmen.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2021/2022) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, können die Meldungen zurückgewiesen werden. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft der Wettkampfleiter unter Berücksichtigung der Meldezahlen.

Bitte notiert bei der Meldung auf ladv.de im Kommentar für die Disziplinen Dreisprung das Brett (7/9/11m) und beim Hammerwerfen die Drehrichtung.

Wettbewerbe / Richtwerte

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100 m	11,50	13,20	12,50	13,50
200 m	23,20	26,80	25,00	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:21,00	2:08,00	2:28,00
1.500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3.000 m	---	---	10:00,00	11:15,00
5.000 m	15:45,00	19:00,00	---	---
100 m Hürden	---	15,70	---	16,40
110 m Hürden	15,50	---	16,50	---
400 m Hürden	59,50	68,00	61,50	70,00
2.000m Hindernis	---	---	7:00,00	7:55,00
3.000m Hindernis	10:30,00	11:40,00	---	---
4 x 100 m Staffel	45,00	51,50	47,50	52,50

Hochsprung	1,90	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	3,20	3,40	2,80
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,10
Dreisprung	13,50	11,00	11,50	10,25
Kugelstoß	14,00	11,50	13,00	11,00
Diskuswurf	40,00	36,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	36,00	40,00	28,00
Speerwurf	56,00	40,00	42,50	33,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung MJU18	1,62 bis 1,77 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 9 m, 11 m und 13 m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen:

Ausgabe der Wettkampfunterlagen in der Laufhalle blaue Tür ggü roter Turm

Samstag: 09.00 bis 19:00 Uhr

Sonntag: 08:15 bis 17:00 Uhr

Stellplatz:

Achtung! Es wird ausschließlich der digitale Stellplatz über [athletix.app](#) genutzt.

Stellplatzkarten gehen den Meldern in der Woche vor Veranstaltung vorab zu.

Kein Stellplatz im Stadion! Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten.

Gerätekontrolle:

In der Laufhalle blaue Tür gegenüber dem roten Turm

Callroom

Der Callroom befindet sich im rechten Bereich der Laufhalle. Eingang auf Höhe Tribünenmitte.

Meldungen / Ergebnisse

Die Meldedaten und die Ergebnisse können im Internet unter www.ndm-la.de und unter www.ergebnisse.leichtathletik.de eingesehen werden.

Für die Live-Ergebnisse wird im Stadion ein QR-Code ausgehängt, bzw. im Vorfeld hier veröffentlicht.

Zur Kontaktvermeidung wird es keinen Aushang im Stadion geben.

Parkplätze

Stehen kostenpflichtig im Stadionbereich zur Verfügung

Verpflegung

Im Bereich Vorplatz der Leichtathletikhalle werden Getränke und Imbiss angeboten

Unterkunft

Ein Hotelverzeichnis für Rostock und Warnemünde ist u.a. hier zu finden:

<https://www.rostock.de/unterkuenfte/hotels-rostock-warnemuende.html>

Sonstiges

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Leichtathletikhalle.



**NDM – Männer, Frauen / Jugend U18
ZEITPLAN – SAMSTAG – 10.09.2022**

Männer	Frauen	ZEIT	MJU18	WJU18
		11:30		400 m Hü ZF
	400 m Hü ZF	11:35	Diskus F	
		11:45	400 m Hü ZF	
400 m Hü ZF	Kugel F	11:55	Stab F	
Weitsprung F		12:15		100 m V
	100 m V	12:40		
		13:05	100 m V	
Diskus F		13:20		Kugel F
100 m V		13:30		
		14:00		100 m HF
		14:10		Dreisprung F
	100 m HF	14:15		
		14:30	100 m HF	
100 m HF Kugel F		14:45	Kugel F	
		15:00	1.500 m F	
	Diskus F	15:15		1.500 m ZL
		15:30		Stab F
	Dreisprung F	15:35		100 m F
	100 m F	15:40		
		15:50	100 m F	
100 m F		15:55		
Hochsprung F	1.500 m F	16:15		
1.500 m ZL		16:35		
		17:00		4 x 100 m ZL
	4 x 100 m ZL	17:05		Diskus F
		17:15	4 x 100 m ZL	
		17:20	Dreisprung F	
4 x 100 m ZL		17:25		
		17:45		400 m ZL
	400 m ZL	18:05		
		18:25	400 m ZL	
400 m ZL		18:45		

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 01725905056



**NDM – Männer, Frauen / Jugend U18
ZEITPLAN – SONNTAG – 11.09.2022**

Männer	Frauen	ZEIT	MJU18	WJU18
Dreisprung F	5.000 m F Stab F	10:00		
5.000 m F	Speer F	10:30		Speer F
		10:55	3.000 m F	
		11:10		3.000 m F
	Hochsprung F	11:30		200 m ZV
	200 m ZV	11:50		Weitsprung F
		12:10	200 m ZV	
Hammer F		12:20	Hammer F	
200 m ZV		12:30		
		12:55		100 m Hü ZV
	100m Hü ZV	13:05		
		13:15	110 m Hü ZV	
110 m Hü ZV		13:25		
		13:35	Hochsprung F	
	200 m F	13:40		
Stab F	Weitsprung F	13:45		200 m F
		13:55	200 m F	
200 m F	Hammer F	14:00		Hammer F
110 m Hü F		14:15		
		14:20	110 m Hü F	
		14:30		100 m Hü F
	100 m Hü F	14:40		
		14:55		2.000 m Hi
		15:10	Weitsprung F	
		15:10	2.000 m Hi	
	3.000 m Hi	15:25		Hochsprung F
3.000 m Hi		15:40		
Speer F		15:40	Speer F	
800 m ZL		16:00		
	800 m ZL	16:15		
		16:30	800 m ZL	
		16:45		800 m ZL

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 01725905056