

## Ergebnisse NDM Halbmarathon in Bremerhaven am 21.03.2004

Zusammengesellt im Jahr 2020 aus der Archiv-Datenbank von bremerhaven-lauf.de, keine Gewährleistung auf Richtigkeit, Ergebnisse leider unvollständig, da nicht mehr alles abrufbar ist

### Gesamteinlauf

1. Albrecht, Konstantin	83 LG Wedel-Pinneberg	1:11:18	1. M
2. Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	1:11:21	2. M
3. Krage, Jens-Uwe	65 Bremer LT	1:12:58	3. M
4. Valentin, Jörg	62 TV Norden	1:13:05	1. M40
5. Steinke, Peter	70 TV Norden	1:13:23	4. M
6. Zielinsky, Gerald	59 TSV Rot-Weiß Zerbst	1:13:51	1. M45
7. Mäusner, Frank	65 TSV Kirchdorf	1:14:03	5. M
8. Pedro, Joaquim	73 TSV Kirchdorf	1:14:23	6. M
9. Schwanemann, Maik	70 MTV Lüdingworth	1:17:04	7. M
10. Ast, Markus	74 LG Bremen-Nord	1:17:06	8. M
11. Wilshusen, Matthias	70 MTV Wolfenbüttel	1:17:34	9. M
12. Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	1:17:57	10. M
13. Neubauer, Jan Simon	79 LC Hansa Stuhr	1:18:09	11. M
14. Kellermann, Jannis	82 LG Wedel-Pinneberg	1:18:14	12. M
15. Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	1:18:15	13. M
16. Albrecht, Wladimir	61 LG Wedel-Pinneberg	1:18:17	2. M40
17. Hold, Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:18:19	1. M50
18. Sibum, Norbert	75 TV Norden	1:18:24	14. M
19. Oppenborn, Stefan	78 DSC Oldenburg	1:18:31	15. M
20. Minnich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:18:41	2. M50
21. Endl, Henrik	80 DSC Oldenburg	1:18:44	16. M
22. Ulbrich, Horst	55 LC 93 Delmenhorst	1:18:46	2. M45
23. Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddorfer	1:18:49	3. M40
24. Gonter, Chris	66 OSC Bremerhaven	1:18:59	17. M
25. Iglesias, Bernardo	55 TV Norden	1:19:03	3. M45
26. Gerdes, Elmar	67 DJK Sparta Langenhagen	1:19:06	18. M
27. Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	1:19:24	3. M50
28. Gode, Heiko	53 SG Roadrunners / Buntentor B	1:19:49	4. M50
29. Stasch, Robert	60 DJK Sparta Langenhagen	1:19:51	4. M40
30. Eijsink, Nico	57 LAV Zeven	1:20:48	4. M45
31. Nagowizyn, Wladimir	53 LAV Husum	1:20:53	5. M50
32. Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:20:59	6. M50
33. Orton, Robert	68 LG Celle-Land	1:21:02	19. M
34. Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:21:30	20. M
35. Heinrich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:21:33	7. M50
36. Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	1:21:41	21. M
37. Trense, Michael	61 LG Kreis Verden	1:22:11	5. M40
38. Röper, Hans	55 LG Celle-Land	1:23:19	5. M45
39. Bleiker, Detlef	53 LC 93 Delmenhorst	1:23:43	8. M50
40. Hellmers, Detlef	63 MTV Lüdingworth	1:24:00	6. M40
41. Schaffranek, Wolfgang	53 SVG Groß Bülten	1:24:05	9. M50
42. Arms, Peter	43 TSV Lelm	1:24:16	1. M60
43. Spallek, Christiane	65 LG Wilhelmshaven	1:24:21	1. W35
44. Wulff, Dirk	48 SV Sülfeld	1:24:30	1. M55
45. Weise-Jung, Rebecka	57 LG Bremen-Nord	1:24:31	1. W45
46. Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	1:24:40	7. M40
47. Kreuzer, Dieter	63 LC 93 Delmenhorst	1:24:51	8. M40
48. Wendel, Nick	48 LG Celle-Land	1:25:02	2. M55
49. von Holten, Marco	71 MTV Lüdingworth	1:25:16	22. M
50. Schöpp, Timo	72 TV Norden	1:25:33	23. M
51. Wagner, Bernd	61 TuS Norderney	1:25:53	9. M40
52. Mettin, Christian	61 DJK Sparta Langenhagen	1:26:15	10. M40
53. Kathmann, Aloys	53 TuS Norderney	1:26:31	10. M50
54. Rueth, Richard	71 DJK Sparta Langenhagen	1:26:33	24. M
55. Baskow, Wolfgang	53 LG Nienburg	1:26:39	11. M50
56. Carstensen, Anita	60 LG Niebüll-Süderlügum	1:26:42	1. W40
57. Hülsmann, Joachim	63 LG Bremen-Nord	1:26:43	11. M40
58. Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	1:27:02	25. M
59. Schumacher, Olaf	67 LG Wilhelmshaven	1:27:11	26. M
60. Deryck, Peter	48 LG Celle-Land	1:27:22	3. M55

61. Jadallah, Bashar	67 LC Hansa Stuhr	1:27:24	27. M
62. Köllner, Eckhard	54 LG Celle-Land	1:27:26	12. M50
63. Campbell, Colin	49 LG Celle-Land	1:27:48	4. M55
64. Brauns, Uwe	57 OSC Bremerhaven	1:27:51	6. M45
65. Grothe, Olaf	75 LC Hansa Stuhr	1:28:02	28. M
66. Beyersdorff, Martin	68 LG Celle-Land	1:28:03	29. M
67. Romanowski, Arnold	46 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:28:24	5. M55
68. Voltmer, Gerhard	57 OSC Bremerhaven	1:28:33	7. M45
69. Blauhut, Ralf	69 LC 93 Delmenhorst	1:28:37	30. M
70. Kuhlenskamp, Sylvia	62 LG Nienburg	1:28:41	2. W40
71. Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf	1:28:42	1. M65
72. Kurfürst, Uwe	65 LG Lüneburg Stadt-Land	1:28:49	31. M
73. Sachs, Thomas	75 LG Bremen-Nord	1:29:02	32. M
74. Dedner, Manfred	55 LG Bremen-Nord	1:29:03	8. M45
75. von der Fecht, Solveig	75 LG Wedel-Pinneberg	1:29:23	1. F
76. Barjenbruch, Bernhard	41 LC Hansa Stuhr	1:29:43	2. M60
77. Masemann, Johann	52 LG Nienburg	1:29:52	13. M50
78. Ibeling, Fred	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:30:23	33. M
79. Reineke, Werner	51 LG Nienburg	1:30:51	14. M50
80. Liedke, Horst	57 LG Celle-Land	1:31:10	9. M45
81. Willamowski, Claudia	67 LG Wedel-Pinneberg	1:31:29	2. W35
82. Böttjer, Winfried	56 LG Bremen-Nord	1:32:04	10. M45
83. Kujawski, Mirna	73 LG Wedel-Pinneberg	1:32:21	2. F
84. Willenbrock, Harm-Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:32:40	15. M50
85. Schellenberg, Gerd	44 LG Wilhelmshaven	1:33:05	3. M60
86. Plessner, Kurt	37 TSG Bergedorf	1:33:20	2. M65
87. Jonczyk, Wojciech	63 DJK Sparta Langenhagen	1:33:38	12. M40
88. Becker, Joachim	50 LC 93 Delmenhorst	1:34:03	16. M50
89. Dierking, Otto	57 LG Celle-Land	1:34:12	11. M45
90. Schittkowski, Benjamin	84 LC Hansa Stuhr	1:34:41	34. M
91. Antpöhler, Christian	63 LG Bremen-Nord	1:34:56	13. M40
92. Strothotto, Peter	54 SG Roadrunners / Buntentor B	1:35:26	17. M50
93. Piskalla, Peter	66 LC 93 Delmenhorst	1:35:31	35. M
94. Poley, Dieter	40 MTV Wolfenbüttel	1:35:34	4. M60
95. Ziegler, Stefan	62 LG Bremen-Nord	1:35:42	14. M40
96. Sturm, Anke	63 MTV Soltau	1:35:49	3. W40
97. Blauhut, Rolf	40 LC 93 Delmenhorst	1:36:43	6. M55
98. Kemmler, Katja	73 LG Wedel-Pinneberg	1:36:58	3. F
99. Klawohn, Harry	44 LG Bremen-Nord	1:38:00	5. M60
100. Gebel, Christel	56 LG Bremen-Nord	1:38:02	2. W45
101. Pax, Katrin	66 LG Wedel-Pinneberg	1:38:14	3. W35
102. Harbart, Rudolf	62 MTV Soltau	1:38:27	15. M40
103. Kruse, Friedhelm	56 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:38:37	12. M45
104. Zawacki, Alwin	41 LC 93 Delmenhorst	1:38:41	6. M60
105. Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	1:38:50	3. W45
106. Haake, Karin	64 LG Nienburg	1:38:52	4. W40
107. Kettel, Silvia	60 LG Nienburg	1:39:02	5. W40
108. Pantke, Wolfgang	32 TSV Lütjenburg	1:39:08	1. M70
109. Holtmann, Günter	58 TuS Norderney	1:39:12	13. M45
110. Strack, Harald	38 TSG Bergedorf	1:39:13	3. M65
111. Helbig, Leana	81 LG Wedel-Pinneberg	1:39:15	4. F
112. Heger, Ingrid	52 LG Kreis Verden	1:39:19	1. W50
113. Drücker, Dörte	71 LC Hansa Stuhr	1:39:31	5. F
114. Lengerhuis, Insa	68 TuS Norderney	1:39:33	4. W35
115. Dawoud, Fadel	39 LC 93 Delmenhorst	1:39:42	4. M65
116. Dröst, Jochen	62 TuS Norderney	1:39:49	16. M40
117. Gottschalk, Heiko	43 OSC Bremerhaven	1:40:36	7. M60
118. Schnurr, Norbert	63 LC 93 Delmenhorst	1:40:44	17. M40
119. Wessels, Eugen	60 Stedinger TV	1:41:06	18. M40
120. Lopatta, Joachim	32 LG Weserbergland	1:41:46	2. M70
121. Gronau, Siegfried	35 TSV Wanna	1:42:01	5. M65
122. Bensch, Heideloire	42 LG Hannover	1:42:08	1. W60
123. Franzen, Anette	59 LG Hannover	1:42:14	4. W45
124. Weschollek, Peter	60 LG Hannover	1:42:15	19. M40
125. Krumbholz, Gerd	35 LG Bremen-Nord	1:42:26	6. M65
126. Kröger, Jörg	59 Stedinger TV	1:42:53	14. M45
127. Harms, Monika	63 TuS Norderney	1:43:50	6. W40

128. Bayer, Waltraud	39 LG Bremen-Nord	1:45:16	2. W60
129. Schwellenbach, Brigitte	51 MTV Soltau	1:45:28	2. W50
130. Kuchinke, Sigrid	59 LC Hansa Stuhr	1:45:40	5. W45
131. Jäger, Dirk-Peter	46 LG Kreis Verden	1:45:57	7. M55
132. Sievers, Helmut	34 LG Kreis Verden	1:46:33	3. M70
133. Neumann, Karl-Heinz	45 LG Bremen-Nord	1:47:13	8. M55
134. Janzon, Udo	39 TSV Eintracht Hittfeld	1:48:00	7. M65
135. Bracht, Sigrid	52 LG Kreis Verden	1:48:14	3. W50
136. Decker, Hartmut	62 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:49:18	20. M40
137. Liebscher, Christa	50 LG Kreis Verden	1:49:28	4. W50
138. Tjaben, Manfred	29 LTJ Bremen	1:50:05	4. M70
139. Backhausen, Peter	33 SV Wilhelmsburg	1:50:34	5. M70
140. Ohm, Monika	41 MTV Wolfenbüttel	1:53:26	3. W60
141. Förste, Wilfried	38 LC 93 Delmenhorst	1:56:25	8. M65
142. Kollmann, Michael	53 TuS Norderney	2:01:32	15. M45
143. Nowak, Helma	61 TuS Norderney	2:11:58	7. W40
144. Eden-Geismann, Anke	64 TuS Norderney	2:13:53	8. W40
145. Hartwig, Sylke	65 TuS Norderney	2:15:18	5. W35
146. Vieweger, Petra	65 TuS Norderney	2:25:54	6. W35
van Velden, Johannes	46 SV Brake	aufg.	M55
Kwapinski, Ronald	54 SG Osterholzer LA	aufg.	M50

### Gesamt Männer

1. Albrecht, Konstantin	83 LG Wedel-Pinneberg	1:11:18	1. M
2. Bartholome, Thomas	69 TSV Kirchdorf	1:11:21	2. M
3. Krage, Jens-Uwe	65 Bremer LT	1:12:58	3. M
4. Valentin, Jörg	62 TV Norden	1:13:05	1. M40
5. Steinke, Peter	70 TV Norden	1:13:23	4. M
6. Zielinsky, Gerald	59 TSV Rot-Weiß Zerbst	1:13:51	1. M45
7. Mäusner, Frank	65 TSV Kirchdorf	1:14:03	5. M
8. Pedro, Joaquim	73 TSV Kirchdorf	1:14:23	6. M
9. Schwanemann, Maik	70 MTV Lüdingworth	1:17:04	7. M
10. Ast, Markus	74 LG Bremen-Nord	1:17:06	8. M
11. Wilshusen, Matthias	70 MTV Wolfenbüttel	1:17:34	9. M
12. Höft, Moritz	80 SV Werder Bremen	1:17:57	10. M
13. Neubauer, Jan Simon	79 LC Hansa Stuhr	1:18:09	11. M
14. Kellermann, Jannis	82 LG Wedel-Pinneberg	1:18:14	12. M
15. Klein, Armin	70 LG Wilhelmshaven	1:18:15	13. M
16. Albrecht, Wladimir	61 LG Wedel-Pinneberg	1:18:17	2. M40
17. Hold, Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:18:19	1. M50
18. Sibum, Norbert	75 TV Norden	1:18:24	14. M
19. Oppenborn, Stefan	78 DSC Oldenburg	1:18:31	15. M
20. Minnich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:18:41	2. M50
21. Endl, Henrik	80 DSC Oldenburg	1:18:44	16. M
22. Ulbrich, Horst	55 LC 93 Delmenhorst	1:18:46	2. M45
23. Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	1:18:49	3. M40
24. Gonter, Chris	66 OSC Bremerhaven	1:18:59	17. M
25. Iglesias, Bernardo	55 TV Norden	1:19:03	3. M45
26. Gerdes, Elmar	67 DJK Sparta Langenhagen	1:19:06	18. M
27. Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	1:19:24	3. M50
28. Gode, Heiko	53 SG Roadrunners / Buntentor B	1:19:49	4. M50
29. Stasch, Robert	60 DJK Sparta Langenhagen	1:19:51	4. M40
30. Eijsink, Nico	57 LAV Zeven	1:20:48	4. M45
31. Nagowizyn, Wladimir	53 LAV Husum	1:20:53	5. M50
32. Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:20:59	6. M50
33. Orton, Robert	68 LG Celle-Land	1:21:02	19. M
34. Ludwigs, Hanno	67 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:21:30	20. M
35. Heinrich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:21:33	7. M50
36. Rettke, Christian	76 LC Hansa Stuhr	1:21:41	21. M
37. Trense, Michael	61 LG Kreis Verden	1:22:11	5. M40
38. Röper, Hans	55 LG Celle-Land	1:23:19	5. M45
39. Bleiker, Detlef	53 LC 93 Delmenhorst	1:23:43	8. M50
40. Hellmers, Detlef	63 MTV Lüdingworth	1:24:00	6. M40
41. Schaffranek, Wolfgang	53 SVG Groß Bülten	1:24:05	9. M50
42. Arms, Peter	43 TSV Lelm	1:24:16	1. M60
43. Wulff, Dirk	48 SV Sülffeld	1:24:30	1. M55

44. Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	1:24:40	7. M40
45. Kreuzer, Dieter	63 LC 93 Delmenhorst	1:24:51	8. M40
46. Wendel, Nick	48 LG Celle-Land	1:25:02	2. M55
47. von Holten, Marco	71 MTV Lüdingworth	1:25:16	22. M
48. Schöpp, Timo	72 TV Norden	1:25:33	23. M
49. Wagner, Bernd	61 TuS Norderney	1:25:53	9. M40
50. Mettin, Christian	61 DJK Sparta Langenhagen	1:26:15	10. M40
51. Kathmann, Aloys	53 TuS Norderney	1:26:31	10. M50
52. Rueth, Richard	71 DJK Sparta Langenhagen	1:26:33	24. M
53. Baskow, Wolfgang	53 LG Nienburg	1:26:39	11. M50
54. Hülsmann, Joachim	63 LG Bremen-Nord	1:26:43	11. M40
55. Reents, Jürgen	71 LG Wilhelmshaven	1:27:02	25. M
56. Schumacher, Olaf	67 LG Wilhelmshaven	1:27:11	26. M
57. Deryck, Peter	48 LG Celle-Land	1:27:22	3. M55
58. Jadallah, Bashar	67 LC Hansa Stuhr	1:27:24	27. M
59. Köllner, Eckhard	54 LG Celle-Land	1:27:26	12. M50
60. Campbell, Colin	49 LG Celle-Land	1:27:48	4. M55
61. Brauns, Uwe	57 OSC Bremerhaven	1:27:51	6. M45
62. Grothe, Olaf	75 LC Hansa Stuhr	1:28:02	28. M
63. Beyersdorff, Martin	68 LG Celle-Land	1:28:03	29. M
64. Romanowski, Arnold	46 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:28:24	5. M55
65. Voltmer, Gerhard	57 OSC Bremerhaven	1:28:33	7. M45
66. Blauhut, Ralf	69 LC 93 Delmenhorst	1:28:37	30. M
67. Giesbert, Günther	38 TSV Burgdorf	1:28:42	1. M65
68. Kurfürst, Uwe	65 LG Lüneburg Stadt-Land	1:28:49	31. M
69. Sachs, Thomas	75 LG Bremen-Nord	1:29:02	32. M
70. Dedner, Manfred	55 LG Bremen-Nord	1:29:03	8. M45
71. Barjenbruch, Bernhard	41 LC Hansa Stuhr	1:29:43	2. M60
72. Masemann, Johann	52 LG Nienburg	1:29:52	13. M50
73. Ibeling, Fred	66 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:30:23	33. M
74. Reineke, Werner	51 LG Nienburg	1:30:51	14. M50
75. Liedke, Horst	57 LG Celle-Land	1:31:10	9. M45
76. Böttjer, Winfried	56 LG Bremen-Nord	1:32:04	10. M45
77. Willenbrock, Harm-Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:32:40	15. M50
78. Schellenberg, Gerd	44 LG Wilhelmshaven	1:33:05	3. M60
79. Plessner, Kurt	37 TSG Bergedorf	1:33:20	2. M65
80. Jonczyk, Wojciech	63 DJK Sparta Langenhagen	1:33:38	12. M40
81. Becker, Joachim	50 LC 93 Delmenhorst	1:34:03	16. M50
82. Dierking, Otto	57 LG Celle-Land	1:34:12	11. M45
83. Schittkowski, Benjamin	84 LC Hansa Stuhr	1:34:41	34. M
84. Antpöhler, Christian	63 LG Bremen-Nord	1:34:56	13. M40
85. Strothotto, Peter	54 SG Roadrunners / Buntentor B	1:35:26	17. M50
86. Piskalla, Peter	66 LC 93 Delmenhorst	1:35:31	35. M
87. Poley, Dieter	40 MTV Wolfenbüttel	1:35:34	4. M60
88. Ziegler, Stefan	62 LG Bremen-Nord	1:35:42	14. M40
89. Blauhut, Rolf	40 LC 93 Delmenhorst	1:36:43	6. M55
90. Klawohn, Harry	44 LG Bremen-Nord	1:38:00	5. M60
91. Harbart, Rudolf	62 MTV Soltau	1:38:27	15. M40
92. Kruse, Friedhelm	56 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:38:37	12. M45
93. Zawacki, Alwin	41 LC 93 Delmenhorst	1:38:41	6. M60
94. Pantke, Wolfgang	32 TSV Lütjenburg	1:39:08	1. M70
95. Holtmann, Günter	58 TuS Norderney	1:39:12	13. M45
96. Strack, Harald	38 TSG Bergedorf	1:39:13	3. M65
97. Dawoud, Fadel	39 LC 93 Delmenhorst	1:39:42	4. M65
98. Dröst, Jochen	62 TuS Norderney	1:39:49	16. M40
99. Gottschalk, Heiko	43 OSC Bremerhaven	1:40:36	7. M60
100. Schnurr, Norbert	63 LC 93 Delmenhorst	1:40:44	17. M40
101. Wessels, Eugen	60 Stedinger TV	1:41:06	18. M40
102. Lopatta, Joachim	32 LG Weserbergland	1:41:46	2. M70
103. Gronau, Siegfried	35 TSV Wanna	1:42:01	5. M65
104. Weschollek, Peter	60 LG Hannover	1:42:15	19. M40
105. Krumbholz, Gerd	35 LG Bremen-Nord	1:42:26	6. M65
106. Kröger, Jörg	59 Stedinger TV	1:42:53	14. M45
107. Jäger, Dirk-Peter	46 LG Kreis Verden	1:45:57	7. M55
108. Sievers, Helmut	34 LG Kreis Verden	1:46:33	3. M70
109. Neumann, Karl-Heinz	45 LG Bremen-Nord	1:47:13	8. M55
110. Janzon, Udo	39 TSV Eintracht Hittfeld	1:48:00	7. M65

111. Decker, Hartmut	62 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:49:18	20. M40
112. Tjaben, Manfred	29 LTB Bremen	1:50:05	4. M70
113. Backhausen, Peter	33 SV Wilhelmsburg	1:50:34	5. M70
114. Förste, Wilfried	38 LC 93 Delmenhorst	1:56:25	8. M65
115. Kollmann, Michael	53 TuS Norderney	2:01:32	15. M45
van Velden, Johannes	46 SV Brake	aufg.	M55
Kwapinski, Ronald	54 SG Osterholzer LA	aufg.	M50

### Senioren M40

1. Valentin, Jörg	62 TV Norden	1:13:05
2. Albrecht, Wladimir	61 LG Wedel-Pinneberg	1:18:17
3. Ruminski, Thomas	60 SVE Hiddestorf	1:18:49
4. Stasch, Robert	60 DJK Sparta Langenhagen	1:19:51
5. Trense, Michael	61 LG Kreis Verden	1:22:11
6. Hellmers, Detlef	63 MTV Lüdingworth	1:24:00
7. Weinberg, Norbert	61 LG Wilhelmshaven	1:24:40
8. Kreuzer, Dieter	63 LC 93 Delmenhorst	1:24:51
9. Wagner, Bernd	61 TuS Norderney	1:25:53
10. Mettin, Christian	61 DJK Sparta Langenhagen	1:26:15
11. Hülsmann, Joachim	63 LG Bremen-Nord	1:26:43
12. Jonczyk, Wojciech	63 DJK Sparta Langenhagen	1:33:38
13. Antpöhler, Christian	63 LG Bremen-Nord	1:34:56
14. Ziegler, Stefan	62 LG Bremen-Nord	1:35:42
15. Harbart, Rudolf	62 MTV Soltau	1:38:27
16. Dröst, Jochen	62 TuS Norderney	1:39:49
17. Schnurr, Norbert	63 LC 93 Delmenhorst	1:40:44
18. Wessels, Eugen	60 Stedinger TV	1:41:06
19. Weschollek, Peter	60 LG Hannover	1:42:15
20. Decker, Hartmut	62 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:49:18

### Senioren M50

1. Hold, Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:18:19
2. Minnich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:18:41
3. Schander, Gerd-Peter	54 TSV Kirchdorf	1:19:24
4. Gode, Heiko	53 SG Roadrunners / Buntentor B	1:19:49
5. Nagowizyn, Wladimir	53 LAV Husum	1:20:53
6. Tjarks, Eduard	54 Lauf-Gem. Ostfriesland	1:20:59
7. Heinrich, Klaus-Dieter	54 SVG Groß Bülten	1:21:33
8. Bleiker, Detlef	53 LC 93 Delmenhorst	1:23:43
9. Schaffranek, Wolfgang	53 SVG Groß Bülten	1:24:05
10. Kathmann, Aloys	53 TuS Norderney	1:26:31
11. Baskow, Wolfgang	53 LG Nienburg	1:26:39
12. Köllner, Eckhard	54 LG Celle-Land	1:27:26
13. Masemann, Johann	52 LG Nienburg	1:29:52
14. Reineke, Werner	51 LG Nienburg	1:30:51
15. Willenbrock, Harm-Jürgen	52 LG Kreis Verden	1:32:40
16. Becker, Joachim	50 LC 93 Delmenhorst	1:34:03
17. Strothotto, Peter	54 SG Roadrunners / Buntentor B	1:35:26
Kwapinski, Ronald	54 SG Osterholzer LA	aufg.

### Seniorinnen W45

1. Weise-Jung, Rebecka	57 LG Bremen-Nord	1:24:31
2. Gebel, Christel	56 LG Bremen-Nord	1:38:02
3. Apel-Kranz, Cäcilia	55 LG Kreis Verden	1:38:50
4. Franzen, Anette	59 LG Hannover	1:42:14
5. Kuchinke, Sigrid	59 LC Hansa Stuhr	1:45:40

### Mannschaft Frauen

1. LG Wedel-Pinneberg	4:33:13
von der Fecht (75) 1:29:23 - Willamowski (67) 1:31:29 - Kujawski (73) 1:32:21	

2. LG Nienburg 4:46:35  
Kuhlenkamp (62) 1:28:41 - Haake (64) 1:38:52 - Kettel (60) 1:39:02
3. LG Bremen-Nord 4:47:49  
Weise-Jung (57) 1:24:31 - Gebel (56) 1:38:02 - Bayer (39) 1:45:16
4. LG Wedel-Pinneberg 4:54:27  
Kemmler (73) 1:36:58 - Pax (66) 1:38:14 - Helbig (81) 1:39:15
5. LG Kreis Verden 5:06:23  
Apel-Kranz (55) 1:38:50 - Heger (52) 1:39:19 - Bracht (52) 1:48:14
6. TuS Norderney 5:35:21  
Lengerhuis (68) 1:39:33 - Harms (63) 1:43:50 - Nowak (61) 2:11:58
7. TuS Norderney 6:55:05  
Eden-Geismann (64) 2:13:53 - Hartwig (65) 2:15:18 - Vieweger (65) 2:25:54

### **Mannschaft Senioren M50/55**

1. SVG Groß Bülten 4:04:19  
Minnich (54) 1:18:41 - Heinrich (54) 1:21:33 - Schaffranek (53) 1:24:05
2. LG Celle-Land 4:19:50  
Wendel (48) 1:25:02 - Deryck (48) 1:27:22 - Köllner (54) 1:27:26
3. LG Nienburg 4:27:22  
Bäskow (53) 1:26:39 - Masemann (52) 1:29:52 - Reineke (51) 1:30:51
4. LC 93 Delmenhorst 4:34:29  
Bleiker (53) 1:23:43 - Becker (50) 1:34:03 - Blauhut (40) 1:36:43
5. LG Kreis Verden 4:36:56  
Hold (52) 1:18:19 - Willenbrock (52) 1:32:40 - Jäger (46) 1:45:57