



Ausschreibung
Norddeutsche Meisterschaften
Männer/Frauen, Jugend U18



Samstag/Sonntag, den 24./25. Juni 2023 in Lübeck

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte: Stadion Buniamshof, Possehlstr. 36, 23560 Lübeck

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
Wird noch bekannt gegeben.

Meldungen: Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 13. Juni 2023** ausschließlich online über www.ladv.de (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben. Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2022/2023) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, können die Meldungen zurückgewiesen werden. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!

Wettbewerbe /Richtwerte:

| | Männer | Frauen | MJU18 | WJU18 |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 100m | 11,50 Sek. | 13,20 Sek. | 12,50 Sek. | 13,50 Sek. |
| 200m | 23,20 Sek. | 26,80 Sek. | 25,00 Sek. | 27,60 Sek. |
| 400m | 51,50 Sek. | 61,50 Sek. | 55,50 Sek. | 64,90 Sek. |
| 800m | 1:59,00 Min. | 2:21,00 Min. | 2:08,00 Min. | 2:28,00 Min. |
| 1.500m | 4:05,00 Min. | 5:00,00 Min. | 4:30,00 Min. | 5:20,00 Min. |
| 3.000m | --- | --- | 10:00,00 Min. | 11:15,00 Min. |
| 5.000m | 15:45,00 Min. | 19:00,00 Min. | --- | --- |
| 100m Hürden | --- | 15,70 Sek. | --- | 16,40 Sek. |
| 110m Hürden | 15,50 Sek. | --- | 16,50 Sek. | --- |
| 400m Hürden | 59,50 Sek. | 68,00 Sek. | 61,50 Sek. | 70,00 Sek. |
| 4x100m Staffel | 45,00 Sek. | 51,50 Sek. | 48,50 Sek. | 52,50 Sek. |
| Hochsprung | 1,90m | 1,60m | 1,75m | 1,50m |
| Stabhochsprung | 4,20m | 3,20m | 3,40m | 2,80m |
| Weitsprung | 6,50m | 5,50m | 6,20m | 5,10m |
| Dreisprung | 13,50m | 11,00m | 11,50m | 10,25m |
| Kugelstoß | 14,00m | 11,50m | 13,00m | 11,00m |
| Diskuswurf | 40,00m | 36,00m | 35,00m | 28,00m |
| Hammerwurf | 44,00m | 36,00m | 40,00m | 28,00m |
| Speerwurf | 56,00m | 40,00m | 42,50m | 33,00m |

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11 m, 9 m und 7m zur Verfügung.
Männer => 11+13m Balken; M U18 => 9+11m Balken
Frauen => 9+11m Balken; W U18 => 7+9+11m Balken

Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

Sprunghöhen*:

| | | | |
|-----------------------|------------------------|------------------------|------------|
| Hochsprung Männer | 1,81 bis 1,96 m: 5 cm | Weiter 3cm | |
| Hochsprung Frauen | 1,50 bis 1,65 m: 5 cm | Weiter 3cm | |
| Hochsprung MJU18 | 1,62 bis 1,77 m: 5 cm | Weiter 3cm | |
| Hochsprung WJU18 | 1,45 bis 1,55 m: 5 cm | Weiter 3cm | |
| Stabhochsprung Männer | 4,00 bis 4,40 m: 20 cm | 4,40 bis 5,30 m: 10 cm | Weiter 5cm |
| Stabhochsprung Frauen | 2,70 bis 2,90 m: 20 cm | 2,90 bis 4,10 m: 10 cm | Weiter 5cm |
| Stabhochsprung MJU18 | 2,60 bis 3,00 m: 20 cm | 3,00 bis 4,50 m: 10 cm | Weiter 5cm |
| Stabhochsprung WJU18 | 2,30 bis 2,70 m: 20 cm | 2,70 bis 3,60 m: 10 cm | Weiter 5cm |

* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung (ehemals 181.8) der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichkampf statt.

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 08.00 Uhr im Stadion. Die Organisationsgebühren sind vor Ort bei der Abholung der Startunterlagen in bar zu bezahlen.

Unterkunft:

Über Lübeck Tourismus –Service: www.luebeck-tourismus.de

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2023“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan. Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmern zu ergänzen und zu belegen. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich! Für den Dreisprung ist der Absprungbalken (7, 9, 11, 13m) anzugeben! Für den Hammerwurf bitte den Abwurf (rechts / links) angeben!
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.
- Es wird kein Callroom eingerichtet. Die Aktiven melden sich vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte / beim Startordner (Läufe 10 min, Technik 30 min, Stabhoch 45 min.)
- **Anfahrtshinweise:** In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Falsch geparkte Fahrzeuge werden von der Polizei in Lübeck erfahrungsgemäß sofort abgeschleppt.

| Männer | Frauen | Zeit | MJU18 | WJU18 |
|---------------|---------------|-------------|--------------|-----------------------|
| Kugel | | 12:00 | | 400m Hü ZF |
| | 400m Hü ZF | 12:05 | | |
| | | 12:10 | Diskus | Hoch |
| | | 12:15 | 400m HÜ ZF | |
| 400m Hü ZF | | 12:30 | Stab | |
| Weit | | 12:45 | | 100m VL |
| | 100m VL | 13:05 | | |
| | Kugel | 13:30 | 100m VL | |
| Diskus | Hoch | 13:50 | | |
| 100m VL | | 13:55 | | |
| | | 14:15 | Hoch | |
| | | 14:40 | | 100m HF Dreisprung |
| | 100m HF | 14:50 | | Kugel |
| | | 15:10 | 100m HF | |
| 100m HF | | 15:25 | | |
| | Diskus | 15:30 | | |
| | | 15:45 | 1500m ZF | |
| | | 15:50 | | |
| Hoch | | 16:00 | | 1500m ZF |
| | Dreisprung | 16:10 | | Stab |
| | | 16:20 | | 100m F |
| | 100m F | 16.25 | | |
| | | 16:35 | 100m F | |
| 100m F | | 16:40 | | |
| | 1500m ZF | 17:00 | | |
| 1500m ZF | | 17:15 | | |
| | 400m ZF | 17:30 | | Diskus |
| 400m ZF | | 17:45 | | |
| | | 17:50 | Weit | |
| | | 18:00 | 400m ZF | |
| | | 18:20 | | 400m ZF |
| | | 18:35 | 4x100m ZF | |
| | 4x100m ZF | 18:45 | | |
| 4x100m ZF | | 18.55 | | |
| | | 19:05 | | 4x100m ZF |

Vorläufiger Zeitplan
Sonntag, den 25. Juni 2023

| Männer | Frauen | Zeit | MJU18 | WJU18 |
|---------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|
| | 5000m ZF | 10:00 | | |
| 5000m ZF | | 10:30 | | Weit |
| Speer | | 11:00 | 3000m ZF | |
| | | 11:15 | | 3000m ZF |
| | Stab | 11:30 | | 200m VL |
| | 200m VL | 11:45 | | |
| Dreisprung | | 12:00 | Dreisprung | |
| Hammer | | 12:10 | 200m VL Hammer | |
| | | 12:20 | | |
| 200m VL | | 12:30 | | |
| | | 12:40 | | Speer |
| | | 12:55 | | 100m Hü VL |
| | 100m Hü VL | 13:05 | | |
| | | 13:10 | | |
| | | 13:25 | | |
| | Weit | 13:30 | 110m Hü VL | |
| 110m Hü VL | Hammer | 13:45 | | |
| | | 13:50 | | |
| | | 14:00 | | |
| | | 14:10 | Speer | 200m F |
| Stab | 200m F | 14:20 | | |
| | | 14:30 | 200m F | |
| 200m F | | 14:35 | | |
| | | 14:50 | | 100m Hü F |
| | 100m Hü F | 15:00 | | Hammer |
| | | 15:10 | 110m Hü F | |
| 110m Hü F | | 15:20 | | |
| 800m ZF | Speer | 15:30 | | |
| | 800m ZF | 15:45 | | |
| | | 15:55 | 800m ZF | |
| | | 16:05 | | 800m ZF |