



**NDLV**

# Norddeutsche Leichtathletik-Verbände

- **Norddeutsche Meisterschaften der Seniorinnen und Senioren**

**Samstag / Sonntag, den 03.- 04. September 2022**

## **Sprunghöhen:**

Für den Hochsprungwettbewerb werden die Anfangshöhen und Sprungfolgen so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden.

## **Hochsprung**

Senioren M 30/35	1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,68
Senioren M 40/45	1,31 – 1,36 – 1,41 – 1,46 – 1,51 – 1,54 – 1,57 – 1,60 – 1,63
Senioren M 50 – 60	1,14 – 1,19 – 1,24 – 1,29 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,51 – 1,53
Senioren M 65 – 75	1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30 – 1,33 – 1,35
Senioren M 80 +	0,82 – 0,87 – 0,90 – 0,93 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,03 – 1,05
Seniorinnen W 30/35	1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30 – 1,33 – 1,35 – 1,38
Seniorinnen W 40/45	1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25 – 1,28 – 1,30
Seniorinnen W 50/55	1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,19 – 1,22 – 1,25
Seniorinnen W 60 +	0,82 – 0,87 – 0,90 – 0,93 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,03 – 1,05

## **Mindestleistungen zur Teilnahme an der DM Seniorinnen und Senioren 2022:**

<b>M 35</b>	<b>1,68 m</b>	<b>W 35</b>	<b>1,38 m</b>
<b>M 40</b>	<b>1,63 m</b>	<b>W 40</b>	<b>1,35 m</b>
<b>M 45</b>	<b>1,60 m</b>	<b>W 45</b>	<b>1,30 m</b>
<b>M 50</b>	<b>1,53 m</b>	<b>W 50</b>	<b>1,25 m</b>
<b>M 55</b>	<b>1,51 m</b>	<b>W 55</b>	<b>1,15 m</b>
<b>M 60</b>	<b>1,40 m</b>	<b>W 60</b>	<b>1,05 m</b>
<b>M 65</b>	<b>1,35 m</b>	<b>W 65</b>	<b>1,00 m</b>
<b>M 70</b>	<b>1,22 m</b>	<b>W 70</b>	<b>0,95 m</b>
<b>M 75</b>	<b>1,16 m</b>	<b>W 75</b>	<b>0,90 m</b>
<b>M 80</b>	<b>0,95 m</b>	<b>W 80</b>	<b>0,85 m</b>
<b>M 85</b>	<b>0,90 m</b>	<b>W 85</b>	<b>0,80 m</b>
<b>M 90</b>	<b>0,85 m</b>	<b>W 90</b>	<b>0,80 m</b>



Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.