

Zeitplan LM Mehrkampf Papenburg am 01./02. Juni 2019 in Papenburg

1.Tag – Samstag, 01.06.2019 / Stand 22.05.2019

Rieg.	1/2	3	4/5	6/7	8	9/10	11/12	13/14
Teiln.	15/16=29	16	13 /10=23	20/17=36	5	6/4= 10	16/19=35	5/11=15
Zeit	weib. Jgd U 18	weib. Jgd U 20	Juniorinn- en/Frauen Seniorinn.	mä. Jgd. U 18	mä Jgd. U 20	Junioren/ Männer/ Senioren	weib. Jgd U16 (BM)	mä. Jgd U16 (BM)
11.00		100 m Hü		Hoch I/II*			Kugel III/IV	Weit II
11.15					100 m			
11.20						100 m		
12.00			100 m Hü					
12.15	Kugel III/IV				Weit II	Weit I		
12.30		Hoch I-II*						
12.45								100 m
13.00				100 m				
13.20			Hoch I-II*				100 m	
13.30	100 m Hü.							
13.45					Kugel III	Kugel III		Kugel IV
14.00				Weit I / II	5000 m (8)	5000 m M50-85 (11)		
14.15	HochI/II *							
14.35		5000 m (4)	5000 m W30-85 (13)					
15.00		Kugel III	Kugel IV					
15.15			10.000 m Frauen (1)			10.000 m Mä.-M45 (6)	Weit I / II	
15.30					Hoch I	Hoch I		Hoch II
15.45				Kugel III/IV				
16.15		200	200					
16.30	100 m							
16.45							Hoch I-II*	
17.00				400 m				
17.15					400 m			
17.30						400 m		

Die angegebenen Zeiten sind als Wettkampfbeginn zu sehen. Änderungen sind je nach Wettkampfverlauf allerdings möglich und werden möglichst in Absprache mit den Athleten/Trainern getroffen.

* Hoch: unter Auflösung der Riegen aufgeteilt nach 2 AH: AH ist am Samstag am Stellplatz anzugeben, danach erfolgt Einteilung in etwa gleich große und leistungsmäßig „passende“ Gruppe. Flexible Handhabung, sollte es dann beim Einspringen „gar nicht passen“. - Ende 1.Tag -

Zeitplan LM Mehrkampf Papenburg am 01./02. Juni 2019 in Papenburg

2.Tag - Sonntag, 02.06.2019

/

Stand 24.05.2019

Rieg.	1/2	3	4/5	6/7	8	9/10	11/12	13/14
Teiln.	13/13=26	12	13 /10=23	10	1	6/4= 10	12/14=26	1/1=2
Zeit	weib. Jgd U 18	weib. Jgd U 20	Juniorinn- en/Frauen Seniorinn.	Mä. Jgd. U 18	mä Jgd. U 20	Junioren/ Männer/ Senioren	weib. Jgd U16 (BM)	mä. Jgd U16 (BM)
10.00				Stabhoch			80 m H.	Stabhoch
10.15								
10.20					110 m H.	110m H		
10.30	Weit I/II							
10.45	3 x 800 m Einlagelauf männl./ weibl. Kinder U12 (2/6 = 6)							
11.00							Speer III/IV	
11.15					Diskus II	Diskus II	3000 m (5)	3000 m
11.35		Weit I	Weit II*				3x800 m (9)	
11.50	3x800 m (8)	3x800 m (6)	3x800 m (3/2)					
12.00								
12.10	Speer III/IV							3x1000 m (4)
12.25				Diskus II 3x1000 m (3)	Stabhoch 3x1000 m (1)	Stabhoch 3x1000 m (3/2)		Diskus II
12.45							800 m	
13.00	3 x 800 m Einlagelauf männl. / weibl. Jugend U14 (1/6 =7)							
13.15		Speer III 4x400m(3)	Speer IV* 4x400m(2)					
13.30					4x400m(3)	4x400m(3)		
13.45				110m H				80 m H.
14.00	800 m							
14.15								
14.30		800 m	800 m	Speer IV	Speer III	Speer III		Speer IV
14.45								
15.00								
15.15								
15.30								
15.45				1500 m	1500 m	1500m		1000 m

Diskus II auf dem Nebenplatz .

Weit II*/ Speer IV*: Riege 4 (Juniorinnen) wird geteilt und macht zur Hälfte bei der wU20 mit.

Die angegebenen Zeiten sind als Wettkampfbeginn zu sehen. Änderungen sind je nach Wettkampfverlauf allerdings möglich und werden möglichst in Absprache mit den Athleten/Trainern getroffen.

-Ende-